



С праздником весны и красоты!

Людмила Попова: Тепло моего сердца



Людмилу Александровну, заместителя начальника Северного района теплоснабжения, можно с полной уверенностью назвать необыкновенным человеком. Будучи дипломированным инженером-теплоэнергетиком, она оставила кабинет проектного института в 1980-м и пошла работать на производство. На тот момент она была первой женщиной - сменным мастером на Политехнической.

Людмила Попова - наследница романтической эпохи «физиков и лириков», труженик, высококлассный администратор, специалист, воспитавший для предприятия плеяду профессиональных управленцев-энергетиков. Так о ней говорят. Себя же она называет просто счастливой.

В прошлом году многолетнюю работу Людмилы Александров-

ны оценили на самом высоком уровне. Она удостоилась звания «Заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации». Почетный знак был вручен ей губернатором Санкт-Петербурга.

- Мне позвонили прошлым летом и сказали, что наградят в Смольном. Но в то время у меня заболела мама, я попро-

сила, чтобы церемонию перенесли на осень. Конечно, все обрадовались за меня. Близкие поздравляли. Но лично у меня эйфории не было, может быть, потому, что это не первая моя награда. Более 10 лет назад я получила награду Госстроя России и стала ветераном труда.

- Людмила Александровна, расскажите о начале своей карьеры в теплоэнергетике.

- Я не строила карьеру, я просто работала. А выбрать профессию мне было несложно. Мой папа работал кочегаром в угольной котельной, когда я поступала в Ленинградский целлюлозно-бумажный промышленный институт.

Отработав после окончания вуза два года в проектном институте, я поняла, что хочу уйти на производство. В «ТЭК» меня приняли на должность сменного мастера Политехнической котельной. Тогда мне было 24 года.

В мои обязанности входило

обеспечение надежного и качественного теплоснабжения потребителей. Я должна была максимально быстро восстановить работу котельной, если происходила аварийная ситуация.

Надо сказать, что погружение в работу прошло очень быстро - каждую ночь моего дежурства происходила посадка напряжения. На Политехнической котельной два зала с водогрейными и паровыми котлами, мне нужно было оперативно включить все оборудование котельной. Каждую смену я приходила на Политехническую котельную, крестилась и начинала работать. В общем, скучать не приходилось. На самом деле о том, как я выкладываюсь на работе, знают только мои самые близкие - муж и дочь.

- Ваша семья, насколько нам известно, тоже связана с ГУП «ТЭК СПб».

- Мой муж Николай Михайлович работал электрога-

зосварщиком на Политехнической котельной. Мы сразу понравились друг другу. Через два года после знакомства поженились, еще через год у нас родилась дочь Лена.

Год я ухаживала за ребенком, потом вышла на работу. Дочку из яслей забирал муж, приносил на руках ко мне на котельную. Все её детство прошло в котельных. Мне запомнился момент, когда я позвала её на одну из групповых котельных, а она мне сказала: «Мама, там же громко шумит!» Я начала её успокаивать, подвела поближе и говорю: «Прислушайся, на самом деле тихо шумит». Она сначала сжалась вся, а потом всё-таки согласилась пойти.

Энергетиком Лена не стала. Я предлагала ей пойти в мой институт, но муж сказал: пусть выбирает то, что по душе. Она выбрала Университет культуры, сейчас работает референтом-переводчиком.

Продолжение на стр. 3.

Мнение

Эта колонка написана в первый день весны. И поэтому, в первую очередь, я хочу поздравить всех с наступлением долгожданного времени года. Для меня это праздник.

Легкости бытия

Весна - очень женское время года. С перепадами температур и настроения. Такая внезапная, противоречивая. То солнечная, то пасмурная, то тихая, то ветреная. Каждый день преподносит сюрпризы. Но дарит неизменную радость. Очень по-женски. Не правда ли?

Именно поэтому мы решили посвятить первый весенний выпуск нашей газеты женщинам ГУП «ТЭК». Рассказать вам, насколько они прекрасны, интересны, духовны, щедры, насколько они любят свою работу, свою семью, свою жизнь.

Мы предлагаем вам семь женских историй. Конечно, это совсем немного, учитывая, что на предприятии работает несколько тысяч женщин. Но это только первый шаг. Первая робкая попытка рассказать о том, какие мы есть, женщины.

Надеюсь, вам будет интересно. Ведь мы старались, чтобы даже для своих знакомых наши героини открылись с новой стороны. Мы очень благодарны им, решившимся на эксперимент, согласившимся в корпоративной газете рассказать не только о рабочем, но и о личном, о сокровенном.

Мне тоже хотелось бы поделиться с вами. Я счастлива, что я женщина. Даже когда очень устаю и совсем нет сил, и хочется себя пожалеть. Но я уже очень давно



поняла, что это путь в никуда. И я всегда выбираю другое: сделать что-нибудь хорошее для других или для себя. Что одинаково полезно и приносит массу удовольствия.

А еще я точно знаю, что умею летать. Не только во сне, но и наяву. Правда, это возможно только в условиях полной свободы. Свободы от собственных страхов, от жалости к себе, от плохих мыслей о людях и о себе, от негативных эмоций. И тогда внутри возникает удивительное ощущение легкости, невыразимой легкости бытия. Я ощущаю полет души, фантазии, творчества, любви.

Хочу, чтобы вы все вспомнили о том, что вы умеете летать. Хочу, чтобы каждая женщина этой весной расправила свои крылья и полетела навстречу новому и неизведанному.

Поверьте, вы ощутите радость полета, вдохнете жизнь полной грудью и полюбите себя и весь мир. И тогда к вам обязательно придет любовь, поселится в вашем доме, в вашей душе. А когда женщина любит, она прекрасна. И все мужчины без исключения рядом с ней становятся лучше.

Дорогие женщины! С праздником, с наступлением весны. Помните, вы все прекрасны!

Екатерина ГРИШИНА,
руководитель
пресс-службы



День сильных женщин

Международный день борьбы за права женщин и международный мир - именно так звучит полное официальное название праздника, который отмечается 8 марта. Организация Объединенных Наций утвердила его как день солидарности трудящихся женщин в борьбе за равенство прав и эмансипацию.

Есть несколько версий того, почему для женского праздника был выбран именно этот весенний день. Пожалуй, самая популярная гласит, что именно 8 марта в Нью-Йорке прошел «марш пустых кастрюль». В 1857 году работницы текстильной промышленности и фабрик по пошиву одежды в знак протеста против неприемлемых условий труда и низкой заработной платы вышли на улицы американского мегаполиса. Они требовали сокращения рабочей смены с 16 до 10 часов, как у мужчин, и равную с ними зарплату.

Впрочем, документальных свидетельств этого события нет. Поэтому многие историки склоняются к тому, что «марш пустых кастрюль» был выдуман в 50-е годы XX века. Чтобы отделить традицию праздника от коммунистической идеологии.

Так или иначе, изначально женский день 8 марта сопровождался массовыми митингами и забастовками. В 1910 году в Копенгагене прошла II международная конференция женщин-социалисток, участницей которой была активистка международного социал-

демократического движения Клара Цеткин. Именно она предложила женщинам всего мира выбрать день, когда они будут привлекать внимание планеты к своим требованиям. Конференция дружно проголосовала за учреждение Международного дня солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие.

Несколько лет Международный женский день праздновали в разных странах в разное время. 19 марта 1911 года он прошел в Германии, Австрии, Дании и других европейских странах. В 1912 году женщины боролись за свои права в европейском масштабе 12 мая, в 1914 году — 8 марта.

В России впервые Международный женский день отмечался в 1913 году в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации «...научного утра по женскому вопросу». Власти дали разрешение и 2 марта 1913 года в здании Калашниковской хлебной биржи на Полтавской улице собралось полторы тысячи человек. Повестка дня научных чтений включала вопросы: право голоса для женщин; государственное обеспечение материнства; о дороговизне жизни.

С 1965 года этот день стал официальным выходным в СССР. Примерно в это же время праздник стал стремительно терять политическую окраску.

В 1975 году, объявленном Организацией Объединенных

Наций Международным годом женщин, ООН начала 8 марта проводить Международный день женщин официально.

В 1977 году Генеральная Ассамблея ООН предложила государствам объявить, в соответствии с их традициями и обычаями, объявить любой день этого года Днем борьбы за права женщин и международный мир ООН. С этих пор мероприятия, посвященные Дню борьбы за права женщин и международный мир приурочиваются, ООН к 8 марта.

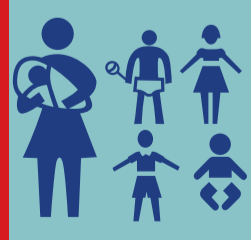
Любопытно, что выходным днем международный женский праздник кроме России стал в Армении, Азербайджане, Афганистане, Белоруссии, Буркина-Фасо, Вьетнаме, Гвинеи-Бисау, Грузии, Замбии, Израиле, Камбодже, Киргизии, Кирибати, Коста-Рике, Кубе, Лаосе, Молдавии, Монголии, Непале, Казахстане, Сербии, Таджикистане, Туркмени, Уганде, Узбекистане, Украине, Хорватии, Черногории. В Китае, где праздник также является официальным, этот день обычный рабочий. А на Мадагаскаре власти 8 марта разрешили отдыхать только женщинам.

В Русской православной церкви считают празднование Международного женского дня 8 марта, обычно совпадающего с днями Великого поста, «неуместным». По православной традиции женщин принято поздравлять в Неделю женмироносиц. Этот праздник выпадает на третье воскресенье после Пасхи.

Милые дамы ГУП «ТЭК»!

Абсолютной сенсацией при подготовке мартовского номера «Формулы тепла» стала информация о том, что женщин в теплоэнергетической отрасли столько же, сколько мужчин. В ГУП «ТЭК СПб», предприятии, снабжающем теплом половину города, коллектив на 50% состоит из представительниц прекрасного пола.

Дамы освоили самые неженские профессии. Они служат операторами котельных, слесарями инженерного оборудования, диспетчерами аварийных бригад. Женщины прекрасно справляются с рабочими обязанностями, добиваются карьерных успехов, руководят коллективами, в том числе и чисто мужскими.



Но не забывают и о семье. Например, 16 сотрудниц нашего предприятия воспитывают четырех и больше детей. И нельзя не согласиться, что они все достойны звания героинь, ведь в наше нелегкое время вырастить столько детей - настоящий подвиг.

Еще любопытным фактом нам показалось, что 14 сотрудниц ГУП «ТЭК СПб» родились в женский день - 8 марта.

«Формула тепла» поздравляет всех женщин нашего предприятия с праздниками! С наступлением весны, Международным женским днем! Счастья вам, тепла, любви!

Тепло моего сердца

Окончание.
Начало на стр. 1.

О трудностях

- Вы всю жизнь проработали на очень ответственных должностях. Был страх не справиться?

- У меня не было случаев, когда я боялась бы не справиться с поставленными задачами. Нет смысла бояться, когда голова и руки на месте. В крайнем случае, если ты не знаешь чего-то, всегда можно позвонить коллегам, спросить, как лучше выйти из положения.

Был у меня случай на Политехнической котельной - остановился дымосос. Я сразу перевела паровой котел на ручное управление, быстро всё наладила и только после того, как я включила оборудование, мне стало страшно. Подумала о последствиях, о том, что могло бы произойти, если бы мне не удалось все наладить. Но с тех пор я уже никогда ничего не боялась.

А мне и бояться нельзя было - Политехническая котельная расположена в промзоне, и раньше ее территория была не ограждена. Аккумуляторные баки располагались от основного здания на приличном расстоянии. Зимними ночами, когда температура воздуха опускалась до - 30, приходилось ходить в камеру управления аккумуляторными баками для сверки показаний приборов. Я знала, что рядом с аккумуляторными баками грелись бомжи. И вот я брала свой «мартын» - это приспособление для открытия и закрытия

арматуры большого диаметра вручную - и шла к этим бакам. К счастью, обороняться «мартыном» мне не пришлось, использовала инструмент только по назначению.

- С какими трудностями пришлось столкнуться в тот момент, когда вы стали начальником?

- Начальником участка, который снабжал теплом дома и лечебные учреждения в районе Финляндского вокзала, я стала 1 апреля 1988 года. В день смеха было не до веселья. Участок представлял собой девять групповых котельных.

Помню, начальство первым делом выдало маленький сварочный аппарат. А вот специалистов-сварщиков у меня на участке не было. Пришлось привлекать к труду своего собственного мужа. Он приходил в выходные и бесплатно у меня работал. Потом и вовсе ко мне на участок перевёлся.

Штат сотрудников формировался постепенно, равно как и ремонтная база. В первое время я всё и всех одалживала (не только арматуру, запчасти, но и слесарей, слесарей КИПиА, электриков). На переговоры уходило много времени. Домой приходила только ночевать. Но со временем работа наладилась.



На церемонии награждения в Смольном

Конечно, мне хотелось всё и сразу. Кто-то из начальников надо мной подшучивал: «Попова мечтает на своих котельных коммунизм построить». А для меня всегда самым важным было повысить надежность теплоснабжения вверенного мне участка.

К тому моменту, когда мне предложили стать начальником Северного района теплоснаб-

автоматики, оперативный персонал осуществляет только контролирующие функции, а в ряде случаев котельные работают и вовсе без персонала. А в свое время включение котлов и вспомогательного оборудования происходило в «ручном» режиме.

- Вы сами участвовали в процессе модернизации объектов предприятия. Что запомнилось больше всего?

- Мне особенно запомнился запуск новой автоматизированной котельной в Финском переулке, 4А. Это было в 2002 году. После реконструкции на объекте происходила наладка оборудования. Ввод котельной пришлось координировать мне. Это были дни, когда я приходила домой в полночь. Много пришлось работать, чтобы запуск прошёл успешно и в срок.

Ещё был интересный случай. В октябре месяце звонит моё начальство и говорит, что надо запустить ведомственную котельную по адресу Блюхера, 12 (Лабораторный, 18). Неделя прошла с тех пор, как в городе начался отопительный сезон, а эту котельную еще не запустили.

Поскольку позвонили мне вечером в пятницу, работать в котельной пришлось в выходные. Я взяла электриков, слесарей и поехала на адрес. Котельная принадлежала воинской части - когда я ее увидела, поняла - развалюха редкостная.

За выходные мы провели текущий ремонт сетевых насосов, котлов, в понедельник от котельной по трубам пошло тепло в прилегающие дома. Впоследствии эта котельная была присоединена к моему участку.

- Вы с такой любовью говорите о работе. А себя считаете счастливым человеком?

- Да, я счастливый человек, потому что мне нравится то, что я делаю. Когда я говорю, что

большую часть своей жизни провела на работе, я говорю это без сожаления.

- В чем секрет вашего профессионального успеха?

- Мне ни разу в жизни никто не отказал. Секрет прост: нужно хорошо относиться к людям.

- Коллеги много говорят о ваших личных качествах. Вы лояльный руководитель?

- Для меня люди - это самое главное. Объясню на примере: если ко мне приходит работник и говорит, что ему нужен отгул, я расшибусь в лепёшку, но найду человека, который сможет его заменить. Я всегда сама составляла графики дежурства, и я знала, когда у моих сотрудников дни рождения или какие-то другие важные события личного плана, и не ставила их на дежурства в эти дни. Даже если они не просили об этом.

- С кем вам легче работать - с мужчинами или с женщинами?

- У меня нет гендерных предпочтений в коллективе. Мне одинаково легко общаться как с женщинами, так и с мужчинами.

О личном

- Вспомните лучший подарок, который вам сделали на 8 марта.

- Самым интересным подарком был «мартын», который сварил для меня мой будущий муж. Мастера Политехнической котельной подарили мне этот «мартын», обвязанный красивой ленточкой с бантиком, на 8 марта. А вообще, люди, с которыми работаю, знают, что я люблю кофе. Дарят хороший кофе и приезжают ко мне на чашечку.

- Как вы проводите досуг? Где бываете, когда предоставляется возможность взять отпуск?

- Когда есть возможность, я хожу в театр. Очень люблю Мариинский и Театр музыкальной комедии. А отпуск провожу у мамы в Белоруссии.

Справка

Почётное звание «Заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации» входит в государственную наградную систему Российской Федерации.



Звание присваивается высокопрофессиональным работникам организаций жилищно-коммунального хозяйства за личные заслуги:

■ в своевременном оказании качественных и современных жилищно-эксплуатационных услуг населению;

■ в организации устойчивого и качественного функционирования коммунального хозяйства, городского транспорта, водочистки и водообеспечения, службы отопления, освещения и сохранения жилищного фонда;

■ в повышении уровня механизации труда в жилищно-коммунальном хозяйстве и применении современных систем автоматизации, способствующих повышению качества, эффективности и экологичности предоставляемых услуг;

■ в выполнении природоохранных мероприятий, реализации основных направлений экологической безопасности населения, мест его проживания и трудовой деятельности, ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

■ в воспитании и подготовке квалифицированных кадров для жилищно-коммунального хозяйства.

Почётное звание «Заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации» присваивается, как правило, не ранее чем через 20 лет с начала осуществления профессиональной деятельности и при наличии у представленного к награде лица наград (поощрений) федеральных органов государственной власти, других федеральных государственных органов или органов государственной власти субъектов Российской Федерации.

Нагрудный знак имеет единую для почётных званий Российской Федерации форму и изготавливается из серебра высотой 40 мм и шириной 30 мм. Он имеет форму овального венка, образуемого лаврового и дубового ветвями. Перекрещенные внизу концы ветвей перевязаны бантом. На верхней части венка располагается Государственный герб Российской Федерации. На лицевой стороне, в центральной части, на венок наложен картуш с надписью - наименованием почётного звания.

На оборотной стороне имеется булавка для прикрепления нагрудного знака к одежде. Нагрудный знак носится на правой стороне груди. Указ о присвоении почетного звания сотруднице ГУП «ТЭК СПб» Людмиле Поповой был подписан президентом РФ 19 марта 2013 года.

Для меня
люди - это самое
главное

жения Филиала групповых котельных (2007 год - прим. ред.), у меня на участке работало 60 человек. В начальники я идти не хотела - жалко было расставаться с участком, в который вложено столько сил и энергии, слюдми, которые переживали за свои котельные и стремились их сделать лучше.

Но все-таки я решила попробовать. Сейчас я - заместитель начальника Северного района теплоснабжения Филиала энергетических источников, курирую три участка групповых котельных. Мы отвечаем за 60 котельных, которые частично обеспечивают теплом потребителей в Калининском, Выборгском и Приморском районах нашего города.

О задачах

- Людмила Александровна, многое ли изменилось в теплоэнергетике с тех пор как вы пришли в отрасль?

- Конечно, многое изменилось. У нас сейчас в основном автоматизированные котельные, работающие на газе. Часть из них за последние 10 лет была реконструирована. Управление технологическими процессами на таких котельных осуществляется при помощи

Екатерина Перепелица: Нужно любить то, что делаешь

Начальник департамента по правовым и корпоративным вопросам Екатерина Перепелица - самый молодой руководитель на предприятии. Она пришла в ГУП «ТЭК СПб» всего два года назад, а в ее подчинении уже больше полусотни человек. О том, как ей удается справляться с таким большим коллективом и добиваться личных профессиональных успехов, Екатерина Александровна рассказала в интервью «Формуле тепла».

Ценный опыт

- Екатерина Александровна, работники подведомственного вам департамента - одни из самых ответственных на предприятии. Многие из них работают по выходным, в праздники. С чем это связано?

- Да, многие мои сотрудники работают по субботам. У каждого из них свой собственный «график». Кто-то приходит рано утром, кто-то чуть позже. Все стараются выбрать оптимальное для себя время, когда можно спокойно обдумать то или иное дело, подготовиться к судебному заседанию, проштудировать материалы, просто подумать над вариантами решения вопроса.

К сожалению, иногда это вынуждает меня работать в воскресенье. Порой это единственный день, когда можно сконцентрироваться на каком-то вопросе, не отвлекаясь на другие текущие дела.

- Иными словами, ваши сотрудники учатся у вас достигать успеха на работе упорным трудом?

- Я в принципе стараюсь брать на работу сотрудников, которым не просто нужно чем-то заниматься, чтобы не скучать, а людей, искренне заинтересованных в профессии, в личностном развитии, профессиональном росте. Словом, тех, кто всей душой болеет за результат своего труда. И хотя итогами работы нашего подразделения являются не осязаемые объекты, они, хочется верить, также важны для предприятия.

Разумеется, на пути к профессиональным победам стоит личная инициатива каждого сотрудника, умение увидеть оптимальный способ решения той или иной задачи. И многие

работники по собственному желанию работают сверхурочно и по выходным, только чтобы достичь лучшего результата. А также получить ценный опыт.

Юрист - творческая профессия

- Вы один из самых молодых руководителей на нашем предприятии. Сколько подразделений и сотрудников у вас в подчинении?

- Я непосредственно руководжу двумя управлениями, пятью отделами и методически правовым управлением в филиале «Энергосбыт». Это чуть более 50 человек. У каждого отдела своя специфика работы. Поэтому, если кто-то из коллег получил опыт в одном отделе, что называется «набил руку» и заскучал, быть может, даже задумался о смене работы, мы всегда можем предложить ему перейти в другой отдел и получить дополнительные профессиональные знания, умения и навыки.

- Сложно ли руководить таким большим коллективом?

- Конечно, это не просто. Но я не с первого дня работы на предприятии возглавила крупный департамент. Сначала у меня в подчинении был 1 отдел. Первых сотрудников я нанимала сама. За два года коллектив постепенно вырос.

Я абсолютно счастливый человек

- Какая атмосфера в вашем коллективе?

- Об этом лучше спросить у моих сотрудников, но я надеюсь, что в целом атмосфера доброжелательная. Я стараюсь выстроить доверительные отношения с подчиненными, избегать конфликтов. Мне кажется, я не жесткий руководитель. Так получилось, что многие мои сотрудники в нерабочее время мои хорошие друзья. Думаю, мы в любой ситуации сможем достичь взаимопонимания.

- На какие факторы вы обращаете внимание, принимая на работу нового сотрудника?

- Помимо основных критериев, таких как образование, опыт работы, я оцениваю желание человека трудиться, учиться, развиваться. Также важен некий профессиональный юридический азарт. Конечно, я не могу сказать, что все мои со-



В будущее с оптимизмом

трудники именно такие, но мне бы хотелось, чтобы таких было больше. Работа юриста все же творческая, а не техническая. Поэтому хороший юрист должен обладать творческим подходом к решению задач.

Мне очень нравится высказывание: чтобы быть счастливым, надо не делать то, что любишь, а любить то, что делаешь. Думаю, этот принцип должен быть на вооружении у каждого, кто хочет добиться успеха в карьере.

- Путь к успеху, как правило, связан с трудностями. И далеко не все могут собраться после фиаско. Как вы мотивируете сотрудников, потерпевших неудачу?

- Промахи есть у всех, особенно у молодых, начинающих работников, которым недостает опыта и уверенности в знаниях. Иногда, чтобы мотивировать их на продолжение профессиональной деятельности, приходится устраивать настоящие психологические тренинги. Я пытаюсь донести до них мысль о том, что провалы бывают у всех, к сожалению, от них никто не застрахован. Разумеется, я как руководитель сделаю все, чтобы исправить ошибку сотрудника.

Полагаю также, что лучшей мотивацией для сотрудников является информация. Чем больше вводных данных мы даем работнику, когда формулируем задание, тем он качественнее его

исполнит. Если сотрудник не понимает, для чего нужно предпринять то или иное действие, то и выполнять его он будет без всякого интереса. Когда человек понимает важность и нужность своей работы, осознает последствия исполнения и неисполнения поручения, то он приложит максимум усилий для достижения наилучшего результата.

Все впереди

- Екатерина Александровна, как вы выбрали свою профессию?

- Я абсолютно точно не ошиблась с выбором профессии. В раннем детстве мне очень часто говорили, что я стану политиком. Видимо, это из-за умения в чем-то убеждать взрослых, которым я обладала с самого раннего возраста. Эти слова мне запомнились, и как-то я спросила маму: «На кого учатся политики?» И она ответила, что, скорее всего, на юристов.

Так получилось, решения стать юристом, принятого в раннем детстве, я не изменила. И ни разу об этом не пожалела. Как и о выборе ГУП «ТЭК СПб».

- Расскажите, как вы выбрали это место работы?

- Сложно ответить на вопрос: я выбрала ГУП «ТЭК» или организация выбрала меня? Вероятно, мне повезло. Два года назад я решила поменять работу. Но так как в этом не было

никакой срочности, я подошла к выбору нового места со всей ответственностью. В частности, обзвонила своих сокурсников и попросила их сообщать мне о достойных вакансиях. Этот способ сработал: один из моих сокурсников рассказал о предложении ГУП «ТЭК СПб». Я согласилась пройти собеседование. И с первого посещения организации мне стало ясно, что я хочу здесь работать. Мне понравилась задача, которую передо мной поставило руководство. Я была уверена в своих силах, решила попробовать, и в итоге все получилось.

Искренне могу признаться - каждый день в 6 утра, когда звонит будильник, я радуюсь, что мне нужно идти на любимую работу. В этом смысле я абсолютно счастливый человек.

- Ваши профессиональные достижения по достоинству ценят коллеги. В 2012 году вы стали лучшим сотрудником года. Какие возможности вы видите для собственного дальнейшего профессионального роста?

- Конечно же, я не собираюсь останавливаться на достигнутом. Я вижу массу возможностей для профессионального совершенствования. Есть еще много вершин, которые только предостоят покорить.

- Молодым сотрудникам нелегко работать на предприятии, где средний возраст работников больше 45 лет. Вы испытываете трудности в коммуникациях со старшими коллегами? Как удается решать вопросы взаимодействия?

- Основная проблема состоит не в возрасте сотрудников, а в их опыте работы на предприятии. Люди, которые десятилетия отдали «ТЭК», часто воспринимают молодых коллег не слишком серьезно. Нам приходится отстаивать свою позицию, многие наши действия требуют дополнительных пояснений. Но в итоге это вознаграждается уважением со стороны старшего поколения работников, что, на мой взгляд, очень ценно.

- Кто для вас является источником мудрости, откуда вы черпаете новые идеи, с кем советуетесь?

- Для меня источником важной информации и кладзем мудрости является альма-матер - юрфак СПбГУ. Всегда радуюсь возможности пообщаться с преподавателями, задать им те вопросы, которые появляются в ходе работы. Это высокопрофессиональное сообщество. И хотя далеко не все преподаватели - практикующие юристы, от них всегда можно получить полезный совет, а затем применить его в реальной работе.

Татьяна Аксенова: Хорошо выглядеть — это работа

Главный бухгалтер ГУП «ТЭК СПб» Татьяна Александровна Аксенова не только профессионал, но и красивая женщина. Ее наряды неизменно привлекают внимание. Сама Татьяна Александровна признается, что на высокие каблуки встала только в «ТЭК». И считает, что хорошо выглядеть настоящая женщина просто обязана.

Одежда - визитная карточка

- Татьяна Александровна, вы всегда очень стильно и модно одеваетесь. Кто для вас является примером в выборе ежедневного образа?

- Несмотря на большую нагрузку на работе, усталость, в ГУП «ТЭК» хочется выглядеть хорошо и стильно. Дело в том, что многие работающие у нас девушки тщательно следят и за своим внешним видом, и за модой. Все одеты очень красиво, элегантно. Находясь рядом с ними, хочется тоже выглядеть прекрасно. Это очень серьезный стимул хорошо одеваться.

Пословица: «встречают по одежке», на мой взгляд, верна. От того, как человек одет и от того, насколько ему комфортно в своем облике, зависит многое. Опрятный внешний вид располагает к тебе собеседника.

Одежда - это визитная карточка. И чем человек статуснее, чем в более высокие круги он вхож, тем тщательнее он должен следить за своим внешним видом.

- Как вы подбираете себе одежду? Шьете на заказ?

- Буквально накануне я была в магазине тканей при ателье. Его мне порекомендовала подруга. К весне особенно хочется обновить гардероб, поэтому я решила попробовать сшить несколько вещей.

Женщины, востребованные в работе или семье, редко обращают много внимания на свой внешний вид. Больше сил отдают работе или мужу, детям. Очень немногие выделяют время и силы на то, чтобы заниматься собой. Пока ты молод и полон энергии, невнимание к себе может быть не так заметно, но с возрастом оно становится очевидным.

На мой взгляд, нужно баловать и любить себя. Заниматься своим здоровьем, заботиться о состоянии своей кожи, волос, ногтей.

- Татьяна Александровна, вы себя любите?

- Да, я себя люблю. Забочусь о себе, о своем здоровье. Когда замечаю за собой, что начинаю нервничать, раздражаться, сразу принимаю меры: стараюсь больше отдыхать, бывать на свежем воздухе, принимаю витамины. Словом, делаю все, чтобы снять стресс.

И, конечно, в первую очередь для себя я стараюсь всегда достойно и ухоженно выглядеть.

- Вы получаете удовольствие, когда занимаетесь собой?

- Для меня это и удовольствие, и отдых. Самое главное я получаю удовлетворение от того, что нашла силы и время на себя. С моим напряженным рабочим графиком довольно сложно выкроить время и пойти, например, в бассейн. Я должна все заранее тщательно планировать, в том числе финансово.

- Есть такая шутка, согласно которой у женщины в Петербурге должно быть не меньше 42 пар обуви. На все случаи жизни и для любой погоды. А у вас в шкафу много обуви?

- Много лет я ходила в обуви на низком каблуке, предназначенной больше для удобства, комфорта. Но, переехав в Петербург и придя в «ТЭК», я увидела женщин, которые каждый день носят высокий каблук. Для меня это было настолько необычно, что однажды я даже спросила у одной коллеги: «Как же ты ходишь на таких шпильках каждый день? А если нужно будет зайти в магазин?» И она ответила, что лучше сходит дважды в магазин, но не изменит своей любимой обуви.

Я поняла, что для петербурженки стиль превыше всего. Конечно, я сразу же купила несколько пар туфель на каблуке. И теперь, как видите, часто их надеваю.

Каблуки полюбила в «ТЭК»

- Известный эксперт мира моды Эвелина Хромченко говорит, что как только женщина встает на каблук, у нее тут же меняется жизнь. Вы тоже так считаете?

- Разумеется. Я полагаю, что выглядеть стильно, элегантно и женственно для дамы такая же работа, такой же труд. И его результатом является отношение окружающих. Когда женщина хорошо выглядит, она непременно получит комплимен-



В отпуске предпочитаю свободный стиль

ты, одобрительные взгляды, улыбки. В итоге ее самооценка повышается, и она может добиться в жизни всего, чего только пожелает.

- Есть ли у вас какая-то любимая вещь, аксессуар, без которого сложно завершить образ?

- Одной любимой вещи у меня нет. Но есть аксессуары, которые я надеваю в тот момент, когда мне нужно чувствовать себя увереннее. Это, скорее, не аксессуары, а талисманы. Хочу отметить, что многие женщины в «ТЭК» носят необычную бижутерию в повседневной жизни, которая их необычайно украшает. Мне кажется, что это тоже особенность Петербурга.

- Правда ли, что, надев какую-то вещь, можно поднять себе настроение?

- Думаю, да. Когда мне плохо, я стараюсь надевать более яркие вещи. Мои любимые цвета - синий, красный, желтый. Они, действительно, способны поднять настроение. И, конечно, яркие краски в одежде незаменимы летом.

Хотя у меня в гардеробе много и темных вещей. Серых, черных. Они и красивы, и в то же время комфортны. Мне кажется, что

для офиса они подходят очень хорошо.

- Вы долго собираетесь по утрам? Мучительно выбираете, что надеть?

- Нет, я довольно организованный человек и собираюсь очень быстро. Я совсем немного времени трачу на легкий макияж, выпиваю кофе. Могу собраться за 15-20 минут. Быстро подбираю одежду.

- А как одеваетесь, если предстоит выход в свет? Какие мероприятия вы предпочитаете посещать?

- Я люблю посещать выставки, театры. Замечаю, что в Петербурге, в отличие от Москвы, в театр принято наряжаться. Некоторые дамы приходят в вечерних платьях. Но я сама в этом смысле осталась москвичкой. Подхожу к выбору одежды для посещения театральных постановок весьма демократично.

- Как вы отдыхаете? И какое времяпрепровождение вас радует?

- Если выдается несколько свободных дней, я стараюсь провести их с внуками. Наслаждаюсь их обществом. Они называют меня «бабушка-праздник», потому что мне не усидеть на месте

- обязательно нужно с ними куда-нибудь сходить - в кино, в зоопарк, в кафе. Я люблю с ними играть и делаю это с огромным удовольствием.

Цели нужно уважать

- Почему вы выбрали для себя профессию бухгалтера?

- По образованию я инженер-экономист. Я занималась экономической и достигла определенного уровня еще в социалистическое время. А когда в стране произошла перестройка и плановая экономика отошла в прошлое, я решила пойти на бухгалтерские курсы при Министерстве финансов в Москве. Отучившись, я начала работать главным бухгалтером. Очень люблю свою работу. Радуюсь, когда мы с коллегами достигаем поставленной цели.

- С вашим приходом отношение к бухгалтерии других подразделений предприятия изменилось?

- Думаю, да. Опрос, проведенный группой приглашенных аналитиков, показал, что отношения между центральной бухгалтерией и другими подразделениями были весьма напряженными.

Поэтому в первые же дни своей работы основным лозунгом центральной бухгалтерии стала фраза: бухгалтерия для «ТЭК». Мы сейчас выступаем не только как учетчики фактов финансово-хозяйственной деятельности предприятия, но и в роли помощников. Объясняем сложные моменты оформления документации, показываем ошибочность тех или иных решений, в целях недопущения ущерба для предприятия. И мне очень приятно, что работу бухгалтерской службы начали не только ценить, но и уважать.

- Вам по жизни помогает то, что вы женщина?

- Да, я пользуюсь женским обаянием, и оно мне очень помогает. Я и по гороскопу дева. Поэтому быть мужчиной мне не хотелось никогда.

- А руководить женщинами вам сложно?

- Я работала в разных коллективах. И мужских, и женских. Но руководить женщинами, конечно, сложнее. На рабочий настрой женщин семейные отношения и заботы влияют в большей степени, чем на мужчин. Нужно учитывать настроение, особенности личности, чтобы найти к человеку подход и раскрыть его творческий потенциал. Хочу отметить, что коллектив центральной бухгалтерии необычайно работоспособен. И в канун праздника 8 марта хочу всех моих коллег поблагодарить за поддержку, выдержку и сердечность.

- Вы приехали в Петербург два года назад. Вам нравится город?

- Петербург - город для комфортной жизни. По сравнению с Москвой ритм жизни более спокойный. И люди более уравновешенные, рассудительные.

Но мой внутренний ритм пока не совпадает с ритмом жизни Петербурга. Я сильно привыкла к стремительному темпу столицы - даже говорю и хожу быстро, и хочу, чтобы принятые решения исполнялись быстро.

Однако, надеюсь, этим летом мой график будет не настолько напряженным, и у меня хватит времени на то, чтобы пообщаться с городом, проникнуться его атмосферой.

- В беседе вы упомянули, что 8 марта - это ваш любимый праздник. А какие цветы и подарки вы предпочитаете получать в этот день?

- Очень люблю тюльпаны, особенно, желтые и ирисы. Конечно, как любая женщина на праздник я люблю получать духи, драгоценности, путешествия. Но главное, разумеется, внимание и теплые слова.

Алла Монетова: Главное – правильно спланировать день

Алла Валерьевна Монетова, оператор котельной III разряда в Пригородном районе теплоснабжения, знает, как правильно организовать рабочее и личное время. Непоследовательности в её жизни нет места, ведь она от смены к смене обеспечивает бесперебойную работу котельной и станции смещения в Пушкине, успевая при этом учиться и быть мамой пятерых детей.

Большую часть своей жизни эта замечательная женщина посвятила воспитанию детей. На работу в «ТЭК СПб» она пришла, когда старшие дети подросли.

«Двенадцать лет назад меня на котельную позвала подруга. До этого я нигде не работала, потому что воспитывала четверых детей. Старшие - Сергей и Светлана - были уже взрослые, третьему - Диме - было шесть лет, а младшему - Коле - исполнилось два года», - рассказывает Алла Валерьевна.

Перед тем как попасть на производство, Алла Монетова три месяца обучалась на специальных курсах, организованных предприятием, а затем в течение десяти рабочих смен проходила стажировку. Сама она признается, что с интересом отнеслась и к обучению, и к практике.

«Практическая часть занятий заключалась в основном в получении опыта от старших коллег. Я знакомилась с технологиями выполнения тех

или иных операций, смотрела, какие манипуляции с оборудованием проделывают опытные сотрудники, задавала вопросы. Мне повезло, потому что я попала в дружный коллектив настоящих профессионалов и просто очень хороших людей. Когда работаешь с такими коллегами, трудно оступить и допустить ошибку. Очень многое мне дали мастера Клавдия Анатольевна Васильева и Нина Александровна Горшенина, поддерживала в первые месяцы работы старший мастер Надежда Викторовна Сердюкова», - поделилась Алла Монетова.

Первым местом работы для Аллы Валерьевны стала котельная на Грибоедова 18/20. Самым ярким воспоминанием для нее стали зимние месяцы, когда в сильные морозы приходилось запускать в работу до восьми котлов.

«В целом, ощущение, что я полностью освоила операторское дело, пришло ко мне к концу первого года работы.



Алла с младшими детьми

С 2012 года я перешла на котельную в городе Пушкин, где работаю и в настоящее время. Она расположена на территории медицинского учреждения и считается сравнительно небольшой - следующая по величине после групповых котельных. В ней - паровой котёл, который вырабатывает теплоноситель для наших абонентов, и станция смещения, где мы доводим температуру горячей воды до

показателей, обусловленных нормативами, и обеспечиваем горячее водоснабжение части жилых кварталов города.

Я очень люблю свою работу, поэтому мне не трудно работать по 12 часов в смену. Я тщательно планирую своё личное время, успеваю быть хозяйкой в доме и воспитывать детей. Сейчас младшему сыну - Коле - 14 лет, младшей дочке Анечке - исполнилось 3 годика.

У меня прекрасные, увлечённые дети. Старшие сыновья решили пойти вслед за мной в энергетическую отрасль, работают слесарями в ГУП «ТЭК СПб». Правда, сначала я заинтересовала энергетикой своего мужа и не зря: Олег Владимирович шестой год работает сварщиком в аварийной службе ТЭК. Старшая дочка - Светлана - очень хозяйственный и основательный человек, работает и учится. К слову сказать, учусь и я - сейчас я на втором курсе ЛГУ им. Пушкина. Осваиваю специализацию «менеджмент» на заочном отделении. Пошла учиться, потому что люблю узнавать новое, мне нравится сам процесс обучения».

Алла Монетова по природе человек очень скромный. Поэтому на похвалы в свой адрес не шедра. Но коллеги, проработавшие с ней бок о бок десятилетие, говорят, что она отзывчивая, добрая, честная и трудолюбивая женщина. А еще она прекрасно воспитала своих детей. Сейчас взрослые сыновья и дочь - ее главная опора и помощники.

Удивительно, но у Аллы Валерьевны при всей ее занятости работой и воспитанием младших детей остается время и на хобби. Она, как и многие женщины, увлекается рукоделием. В часы досуга она вышивает бисером.

Алиса умеет летать

Секретарь руководителя «Энергосбыта» Алиса Лотыш - в свободное время настоящая экстремалка. Зимой она катается на сноуборде. А летом - на квадроциклах и гидроциклах. Девушка говорит, что жить не может без скорости, риска и спорта.

- Алиса, ваше увлечение активными видами спорта родом из детства?

- Да, я с детства занималась спортом. И мне всегда нравились активные спортивные игры - волейбол, баскетбол, футбол.

- Когда вы заинтересовались сноубордом?

- Я училась в десятом классе. Сноубордом увлекался мой друг, который позвал попробовать покататься. Конечно, в первый раз я набил себе кучу синяков, но мне безумно понравилось. С тех пор я катаюсь каждый сезон.

- Сноуборд - довольно опасный вид спорта.

- Да, это так. И, конечно, у меня без травм не обошлось. В этом году, катаясь в горах, я сломала руку. Но все эти неприятности с лихвой окупаются ощущениями, которые получает сноубордист. Для меня нет ничего лучше, чем подниматься высоко в горы, смотреть на вид, открывающийся со склона, а потом катиться вниз с огромной скоростью.

Благодаря этому спорту я полюбила зиму.

- Трюки на сноуборде исполняете?

- Да, люблю попрыгать, полетать. Не могу спокойно проехать мимо кикера (трамплин для прыжков сноубордистов - прим. ред). Хотя действительно опасные прыжки я не выполняю, опасаясь получить серьезную травму.

- На каких горных склонах вы побывали благодаря своему увлечению?

- В прошлом году я была на Эльбрусе. Природа этого края произвела на меня неизгладимое



На склоне

мое впечатление. Потрясающие красоты горных хребтов просто завораживают. Теперь я всем друзьям советую побывать на Кавказе.

Еще мне посчастливилось покататься в Хибинах.

- Где еще мечтаете побывать?

- Хочу покататься в Альпах. Возможно, в этом году удастся съездить покататься в Австрию, на знаменитые склоны.

- Вы участвуете в соревнованиях по сноуборду?

- Сейчас уже нет. А раньше принимала участие в юношеских командных соревнованиях. Зато сейчас я постоянная участница спортивных соревнований нашего предприятия. Играю в волейбольной команде, бегаю кроссы.

- На лето оставляете свое увлечение экстримом?

- Конечно, нет! Мы с компанией друзей и летом стараемся отдыхать активно. Катаемся на гидроциклах, квадроциклах. Этим летом я планирую освоить кроссовый мотоцикл.

- Почему вы выбираете именно экстремальные увлечения?

- Активные развлечения дают массу адреналина. Без этого я просто не представляю себе жизни. Я люблю скорость и движение. Экстрим заряжает бесконечным позитивом, который

остается со мной каждый день, помогает мне быть позитивным, активным человеком.

- На ваш взгляд, по какой причине сейчас не так много молодых людей, в том числе сотрудников нашего предприятия, занимается спортом?

- Думаю, что молодежь нуждается в дополнительной мотивации на занятия спортом. Хорошо, что существует возможность, проводятся соревнования. Но также важна роль руководства, которое должно поддерживать спортивные увлечения сотрудников. И в том числе демонстрировать личный пример. Руководство нашего филиала - спортсмены. Они сами собрали команды сотрудников, выступающие в разных видах спорта. И теперь филиал достойно участвует в комплексной спартакиаде.

Я лично не представляю жизни без спорта. Ежедневно занимаюсь в зале. Хожу на тренировки по волейболу. Летом катаюсь на велосипеде, роликах. Для меня жизнь - это движение.

Оксана Атанасова: Люблю музыку с детства

Заместитель генерального директора ГУП «ТЭК СПб» Оксана Анатольевна Атанасова - не только профессиональный финансист, но и талантливый музыкант. Те, кому посчастливилось слышать, как эта очаровательная молодая женщина музицирует на рояле, удивляются: неужели таких выдающихся результатов можно достигнуть всего за считанные месяцы занятий? Сама Оксана Анатольевна говорит, что ее увлечение музыкой берет начало из детства.

Не только о музыке, но и о других многочисленных увлечениях - иностранных языках, путешествиях, книгах - Оксана Анатольевна рассказала журналисту «Формулы тепла».

- Я начала заниматься музыкой в детстве. Училась в музыкальной школе по классу виолончели. Занималась довольно успешно, участвовала во всевозможных конкурсах - школьных, региональных. Преподаватели возлагали на меня большие надежды. Все считали, что музыка станет моей основной профессией.

Но судьба сложилась иначе. Случилось так, что мой преподаватель, который занимался со мной в течение пяти лет, переехал в Москву. И мне пришлось завершить обучение. Тогда мой интерес к математике и окончание математического лица определили мою будущую профессию в сфере экономики и финансов. Мне очень нравится моя профессия, но любовь к музыке осталась со мной, и когда появилась возможность, я решила брать уроки фортепиано.

- Почему выбор пал на этот инструмент, ведь раньше вы успешно играли на виолончели?

- Виолончель все-таки до-

вольно специфический инструмент. И, несмотря на то, что выбор этого инструмента я сделала самостоятельно в возрасте 6 лет и мне очень нравились произведения в исполнении струнных инструментов, с детства я часто ходила на концерты классической музыки и также мечтала освоить еще и фортепиано. И эту детскую мечту я смогла осуществить только сейчас.

- Что помогло вам так быстро освоить фортепиано?

- Разумеется, со времен занятий в детской музыкальной школе у меня сохранились определенные знания. Поэтому спустя всего лишь месяц уроков я начала исполнять целые мелодии на фортепиано. Теперь, чтобы разнообразить свой репертуар, я выбираю произведения современных композиторов. Пока мелодии не очень сложные для исполнения, но красивые. Например, из репертуара французского автора Яна Тьерсена или итальянского композитора Людовико Эйнауди, произведения которых многие именитые режиссеры выбирают в качестве саундтреков к своим фильмам.

- Что дает вам это хобби?

- Занятия музыкой помогают мне отвлечься, отдохнуть после сложной ответственной работы. Музицирование очень расслабляет и вдохновляет.

- Насколько мне известно, музыка - далеко не единственное ваше увлечение. Расскажите о других ваших интересах.

- Сейчас я активно занимаюсь изучением английского языка. Хочу усовершенствовать свои языковые навыки. Занимаюсь по специальной методике. Мне кажется, что результат довольно неплохой.

Метод изучения направлен в основном на тренировку разговорной речи. И это большое преимущество именно для меня. Так как я неплохо владею английской грамматикой, но применять свои знания в разговоре не решалась, опасаясь использовать неправильную конструкцию. Надеюсь, что

в скором времени мне представится возможность потренировать полученные навыки в англоговорящей среде.

- Что вас радует помимо занятий музыкой и английским?

- Конечно, встречи с друзьями, общение с близкими. Это всегда дарит позитивные эмоции.

Но и решение профессиональных задач тоже дарит удовлетворение от проделанной работы. Хочу отметить очень дружный и слаженный коллектив профессионалов ГУП «ТЭК СПб».

- Какие книги вы читаете?

- К сожалению, на чтение времени почти не остается. Недавно я прочла «Портрет Дориана Грея» Оскара Уайльда. Неудивительно, что это произведение принесло автору успех. Оно еще раз напоминает нам, что только тот человек обладает истинной красотой, который красив душой, не бывает внешней красоты без внутренней наполненности.

- Оксана Анатольевна, вы приехали в Петербург из столицы не так давно. Сейчас вы уже освоились, чувствуете себя петербурженкой?

- Я думаю, что петербуржцем, равно как и москвичом, может называть себя человек, который родился и вырос в этих городах, чьи родственники жили в столицах целыми поколениями. Поэтому петербурженкой или москвичкой я себя не считаю. Все мое детство прошло на берегах озера Байкал. Это прекрасное, необыкновенное по своей красоте место. В старшем возрасте я переехала в Москву и, безусловно, перебравшись из столицы в Петербург, была приятно впечатлена архитектурой Северной столицы.

Переехав в Петербург зимой, я чувствовала некую мрачность города, но буквально через три-четыре месяца я абсолютно влюбилась в Петербург. Конечно, особенно я люблю исторический центр города. Каждый раз, проезжая или проходя мимо Исаакиевского собора, я не могу не за-

мечать его величия, красоты. Мне очень нравится наблюдать прекрасные панорамы города, поэтому я люблю посещать места, откуда открываются отличные виды на достопримечательности.

- Какое у вас любимое время года в Петербурге?

- Я люблю весну, но в Петербурге, на мой взгляд, самое живописное время приходится на раннюю осень. Это лучшие дни для прогулок по прекрасным петербургским паркам. Буйство красок просто завораживает.

- А путешествия можно отнести к разряду ваших увлечений?

- Я очень люблю путеше-



ствовать, и когда нахожу для этого время, я отправляюсь отдыхать, наполняясь новыми впечатлениями. Я предпочитаю активный отдых.

- Что для вас самый ценный подарок к празднику?

- Для меня самое важное и ценное - это здоровье и благополучие близких. Думаю, для каждого это самое большое счастье.



ВСЕРОССИЙСКИЙ БАНК РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ

Всероссийский банк развития регионов поздравляет всех женщин с прекрасным весенним праздником - **Международным женским днем 8 марта!**

ВБРР предлагает специальные кредитные программы для сотрудников своего стратегического партнера - компании ГУП «Топливо-энергетический комплекс Санкт-Петербурга».

Преимущества кредитов ВБРР

- Выгодная процентная ставка
- Бесплатное полное или частичное погашение, без ограничений уже с первого месяца!
- Кредиты предоставляются без залогов и поручительств
- Минимальные сроки рассмотрения заявки на кредит
- Возможность погашения через интернет-банк

Кредит «Персональный». Размер кредита определяется на основании подтвержденного ежемесячного личного дохода заемщика.

Кредит «Семейный». Для супругов в зарегистрированном браке. Размер кредита определяется на основании совокупного подтвержденного ежемесячного дохода обоих супругов.

Кредит «Партнерский». Предоставляется двум заемщикам, которые не являются супругами. Размер кредита определяется на основании совокупного дохода заемщиков.

Потребительский кредит	«Персональный», «Семейный»	«Партнерский»
от 6 до 36 мес.	15,4 %	17,4 %
от 37 до 60 мес.	17,9 %	19,9 %

Автокредит	Первоначальный взнос от 15 % до 50 %	Первоначальный взнос свыше 50 %
от 6 до 36 мес.	13,4 %	12,4 %
от 37 до 60 мес.	13,9 %	13,4 %

Схема получения кредита максимально упрощена - необходимо заполнить заявление и предоставить его вместе с копией паспорта и справкой о доходах за 6 месяцев в офис ВБРР.

В случае вашей заинтересованности вы можете:

- обратиться в офис ВБРР по тел.: 610-41-73, 610-41-77 (доб. 122) e-mail: kio@spb.vbrr.ru, yaka@spb.vbrr.ru, hohlysheva_si@spb.vbrr.ru Адрес: г. СПб, ул. Марата, д.69-71 (БЦ «Ренессанс Плаза»);
- оставить заявку на кредит на сайте банка www.vbrr.ru
- в случае необходимости сотрудник банка готов приехать к вам в удобное время для оформления анкет-заявок. Время визита необходимо предварительно согласовать по телефонам: (812) 610-41-77 (доб. 122), (812) 610-41-73

Весенняя афиша

Для тех, кто так же как наша героиня неравнодушен к музыке, наша афиша лучших концертов, которые пройдут в Петербурге в марте 2014 года.

12 марта на сцене Академической капеллы выступит японская пианистка и композитор Кэйко Мацуи. Стиль, в котором она играет, называют «современным джазом». Но кроме джазовых интонаций в ее творчестве определенно

присутствует составляющая нью-эйдж. «Музыка безгранична и создает единство среди людей», - считает пианистка.

18 марта в Малом зале филармонии им. Глинки сыграет Королевский филармонический концертный оркестр (Лондон). Вместе с музыкантами выступит известный на весь мир хор «Метро Войсез». Это редкий случай, когда есть возможность

оказаться на столь уникальном музыкальном событии. Вам представится возможность услышать реальное классическое звучание лучших шедевров рок-музыки в исполнении восьмидесяти всемирно известных музыкантов и хора из специально подобранных для концерта голосов. Управлять музыкальной феерией будет обладатель платиновых и золотых альбомов, гениальный дирижер Мэтью Фримен.

Юлия Жарова: Спорт помогает идти по жизни



Пожалуй, самая дружелюбная и жизнерадостная сотрудница Аппарата Управления - спортсменка, активистка и просто красавица Юлия Жарова. На предприятии руководит отделом контроля и отчетности Управления ремонта и реконструкции. А еще активно занимается спортом. Юлия - капитан спортивной команды Управления, участвует в спартакиадах и турслётах. «Ничто не развивает интеллект, волю к победам и склонность к стратегическому мышлению так, как спорт», - считает Жарова.



Лыжи - любимый вид спорта

Спорт учит дисциплине

- Юлия, кто привил вам любовь к спорту?

- Ключевую роль сыграли обстоятельства. Я родилась в городе Кондопога, в Карелии. На моей малой родине много снега, и лыжный спорт весьма популярен и у взрослых, и среди детей. Я впервые встала на лыжи в третьем классе. А первые кроссы пробегала в компании с мамой.

Кстати сказать, Кондопога дала России выдающихся лыжниц - это многократные чемпионки мира, Европы и Олимпийских игр Лариса Лазутина и Ольга Рокко, а также нынешняя восходящая звезда спорта Евгения Арбузова-Медведева. Эти знаменитые спортсменки учились в Детской юношеской спортивной школе имени Анатолия Щелгочёва, которую закончила и я.

В спортивную школу меня позвала моя одноклассница, у которой отец был тренером на лыжной базе, расположенной неподалёку от города. Правда, близкой в привычном смысле она стала только сейчас, потому что сейчас работает доставка детей из города до базы и обратно. Когда я была школьницей, до лыжной базы нам приходилось добираться пешком. А это 3 километра, час пути. Тренировки проводились пять дней в неделю. Даже когда на улице бывало - 30, мы с ребятами шли на лыжную трассу. Когда приходили на базу, были все в пушистом белом инее.

- А что заставляло вас, невзирая на сильный мороз, идти на лыжную базу?

- Я занималась спортом не ради высоких результатов. Мне было важно ощущать себя частью коллектива, нравилось общение с ребятами, разделявшими мои интересы. В группе нас было около тридцати человек, и мы, спустя столько лет, не потерялись, до сих пор общаемся.

Еще спорт приучил меня к дисциплине. Я точно знала распорядок своего дня: учёба, обед, тренировка, уроки. При

ной школе многие ребята в процессе обучения теряли интерес к тренировкам, ленились. Я была в числе тех немногих из нашей группы, кто окончил спортивную школу. У меня на руках диплом кандидата в мастера спорта.

- Когда вы переехали в Петербург, спорт остался на втором месте?

- Совсем нет. Я поступила в Санкт-Петербургский Государственный университет растительных полимеров. В моей alma mater я получила сразу два образования, сначала техническое, на очном отделении, потом экономическое по специальности «менеджмент организации» - на заочном. Самым интересным временем для

меня стало обучение на очном отделении, потому что у нас была дружная группа, правда, среди всех ребят спортом увлекалась только я. В своё время мне довелось защищать честь университета на межвузовских городских соревнованиях, и я этим очень горжусь.

Когда я училась на третьем курсе, устроилась на работу в «ТЭК СПб» на полставки. Но и тогда спорт я не бросила. И если зимой я каталась на лыжах, то летом в петербургских парках - на роликах.

- На предприятии вы формируете отчётную докумен-

тацию. Легко ли человеку, по духу спортивному, заниматься «бумажной» работой?

- На самом деле я очень люблю мою «бумажную» работу. Видимо, моя привязанность к работе с документацией - обратная сторона страсти к спорту. Больше скажу, во вне рабочее время я люблю вязать. А это вполне спокойное хобби.

Спорт даёт мне бодрость, концентрацию, внимание. Он подстёгивает, даёт энергию для движения вперед, помогает быстро решать поставленные задачи.

- Какими видами спорта, кроме лыжных гонок и биатлона, вы увлекаетесь?

- Лыжный спорт помогает проявить себя и в других видах, например, в плавании, беговых кроссах, велокроссах, которые, кстати, являются неотъемлемой частью подготовки лыжника. А также в командных видах спорта, таких как футбол, волейбол, баскетбол. Я прекрасно справляюсь со всеми тринадцатью видами спорта, заявленными в программе нашей спартакиады, так как понимаю, что должна бороться не только за себя, но и за команду.

Жизнь должна быть яркой

- Вы участвуете не только в спортивных, но и в общественных мероприятиях, проводимых предприятием. Расскажите о них подробнее.

- Я и мои коллеги всегда участвуем в Днях здоровья, которые проводятся на базе отдыха «Уют». Для меня это возможность пообщаться с коллегами в неформальной обстановке, узнать больше о людях, работающих со мной. На мой взгляд, нет более эффективной возможности сплотить сотрудников в команду единомышленников.

Более того, День здоровья - тот самый случай, когда неспортивный человек может постепенно развить интерес к физической культуре. Этот слёт не подразумевает соревнований, ориентированных на результат, поэтому каждый может попробовать свои силы в том или ином виде спорта. И, не исключено, что эта по-

пытка перерастет в серьезное увлечение.

Еще одно прекрасное мероприятие - это турслёт. Основная его цель - не проведение спортивных соревнований, а раскрытие творческих талантов сотрудников. Мы состязаемся в создании стенгазет, шуточных постановок.

- Почему, на ваш взгляд, так важно развивать спортивное движение в коллективе?

- Это инструмент объединения людей в команду. Нельзя заикливаться исключительно на работе. Жизнь должна быть насыщена яркими, интересными событиями. Всё это может дать спорт.

Многие думают, что спорт способствует только физическому развитию, на самом деле, благодаря физкультуре люди становятся более дисциплинированными, ответственными, терпеливыми.

- Вы как капитан спортивной сборной Управления мотивируете своих подопечных на победы?

- У нас немногочисленный, но спортивный коллектив. Конечно, есть люди, на которых стоит равняться. Многие увлекаются десятками видов спорта и во всех соревнованиях показывают отличные результаты. Я, как капитан команды, тоже стараюсь подавать положительный пример. Иногда приходится оказывать и психологическую поддержку спортсменам.

Например, одна из наших сотрудниц Карина Щёголева всегда показывала отличные результаты в легкой атлетике, но в соревнованиях по плаванию не участвовала из-за боязни воды. Мне удалось убедить ее оставить пустые страхи. В итоге Карина преодолела свои опасения.

Успех команды на соревнованиях - дело коллективное. Вне зависимости от наших спортивных пристраций, каждый должен бороться за победу во всех видах спорта, чтобы команда была первой в общих зачётах.

P.S. От лица всех спортсменов ГУП «ТЭК СПб» и от себя лично хочу выразить признательность руководству и профсоюзной организации предприятия за содействие в проведении спортивных мероприятий для сотрудников. Ю.С. Жарова.

В марте празднуют

8 марта 60 лет исполняется Нине Федосьевне РЯБИКОВОЙ, диспетчеру Филиала энергетических источников.

14 марта 55-летие празднует Елизавета Борисовна СОБОЛКИНА, аппаратчик ХВО ЭУ-1 СЗРТ.

28 марта исполняется 50 лет Альбине Ивановне БАУРОВОЙ, аппаратчику ОСВ ЭУ-1 СЗРТ.

Коллектив ГУП «ТЭК СПб» поздравляет этих замечательных женщин с праздниками. Желаем вам здоровья и благополучия.

Юлия Жарова - кандидат в мастера спорта

том, что я жила спортом, уроки были для меня обязательной частью программы. У меня никогда не было троек ни по одному предмету.

Главное - не лениться

- Родители вас серьезно контролировали?

- Я сама заставляла их проверять, как подготовлено домашнее задание. У меня такой склад характера - если я за что-то взялась, мне нужно довести это до конца. В нашей спортив-