

НАШИ ГОСТИ

## ВETERАНЫ «ЗЕНИТА» ТРЕНИРУЮТ В «СИЛАНДЭ»

На первую смену в ведомственный лагерь «Силандэ» приехали известные гости – футболисты «золотого» состава «Зенита» 1984 года, приведшие команду к титулу Чемпиона СССР. Это Юрий Желудков, Аркадий Афанасьев и Сергей Веденеев. Но приехали они не отдыхать, а тренировать будущих голкиперов и нападающих, а пока воспитанников детского футбольного клуба «Зенит-84».

Об отдыхе в «Силандэ» и интересе к футболу у подрастающего поколения «Формула тепла» спросила у мастера штрафных ударов и автора легендарных голов в ворота Рината Дасаева, чемпиона СССР-84 по футболу Юрия Желудкова.

**Юрий Владимирович, спросить об отдыхе ребят было бы не совсем верно. Им, наверное, не до отдыха – сплошные тренировки?**

**Да, тренировки каждый день. Сейчас идет Чемпионат города, и мы с ребятами каждое воскресенье уезжаем из лагеря на игры.**

**Где в основном тренируетесь?**

**В зависимости от погоды – на футбольном поле или на баскетбольной площадке.**

**Чем юные футболисты занимаются в свободное время? Принимают участие в общественной жизни лагеря?**

**Да. У нас хорошая пионервожатая. Они с ней и в конкурсах участвуют, и на концерты, дискотеки ходят. Ребятам нравится. У них сейчас такой возраст – 14 лет, что им не до тренировок – больше хочется с девочками побегать.**

**Почему выбрали именно «Силандэ»?**

**Поиском лагеря занимались родители. В прошлом году мы были в Сиверской, но там далеко, и на поле невозможно было тренироваться. Родители посоветовали «Силандэ».**

**Кто у Вашей молодежи сейчас кумиры, или все бредят «Зенитом»?**

**Единственного кумира нет. У каждого – своя команда. Конечно, все мальчишки смотрят матчи, болеют. Сейчас много для этого возможностей – телевизоры, спутниковые тарелки, интернет. Даже есть у нас такие интеллектуалы, которые знают в футболе больше, чем я – рассказывают нам про всех игроков, команды (смеется).**

**Что сейчас происходит с интересом у подростков к футболу? Он растет?**

**На мой взгляд, падает. Во времена моего детства у молодежи не было таких соблазнов, как сегодня. Сейчас возможностей больше, а желания – меньше. У них всё есть: форму им родители купили, на машине привезли отвозили. Никаких проблем. Они думают, что это всё так просто**

дается, поэтому достаточного желания и стремления нет. Ведь многие из детей приходят не сами – их приводят родители, думающие, что футболисты зарабатывают миллионы. Только миллионы зарабатывают – единицы, а тренируются – сотни тысяч ребят. Все хотят сразу дивиденды получать. Из-за этого бывает тяжело работать.

**В вашем клубе «Зенит-84» жесткий отбор?**

**Не особо. Сейчас основная наша проблема – отсутствие своего стадиона. Раньше у нас был «Турбостроитель». Потом, когда собирались строить Охта-центр, его забрали. Разрешили играть на стадионе «Смена», но тренироваться всё равно негде. Поэтому и с набором стало сложнее. С сентября надо набирать новых мальчишек 2002-2004 годов рождения, а своего стадиона нет.**

**Следите Вы за играми Чемпионата России-2011?**

**Конечно.**  
**Какие Ваши прогнозы относительно победителя?**  
**Два варианта – «Зенит» или ЦСКА. Но болеть будем за «Зенит».**



Тренировка с Чемпионом СССР-1984 по футболу Сергеем Веденеевым

ТЕХНОЛОГИИ

## ЯПОНЦЫ РАЗРАБОТАЛИ ПЯТИПАЛЬЦЕВУЮ МЫШКУ

Японская компания Double Research & Development представила манипулятор Amenbo. Он позволяет управлять компьютером, используя все пять пальцев руки.

Как сообщает Lenta.ru со ссылкой на CrunchGear, Amenbo состоит из шести основных элементов: опоры под ладонь и пяти подставок под пальцы, которые соединяются с опорой проводами. В каждую подставку встроены датчики, который отслеживает движения пальца, а также вычисляет давление, которое палец оказывает на подставку.

Разработчики утверждают, что устройство может применяться для управления программами,

требующими точного позиционирования – например, редакторами 3D-графики. От сенсорных панелей манипулятор отличается способностью «видеть» каждый палец по отдельности. В настоящий момент устройство можно подключить к компьютеру с операционной системой Windows 7. Будут ли поддерживаться другие платформы, не уточняется. Также неясно, намерены ли разработчики запустить Amenbo в серийное производство.



Бывалый кулинар

КУЛИНАРНЫЙ ВИНЕГРЕТ

## ИТАЛЬЯНСКИЙ САЛАТ С МОЦАРЕЛЛОЙ И РУККОЛОЙ

Летом обычно наш желудок не очень хочет жирных и тяжелых блюд, за исключением шашлыка, конечно. Поэтому продолжим наши кулинарные эксперименты в области легких и обязательно полезных салатов с зеленью. Предлагаю вам рецепт салата в итальянском стиле – с рукколой и моцареллой.



Руккола – это трава с горьчично-перечным вкусом, известная еще со времен Древнего Рима – там её использовали как пряность-афродизиак. Она богата клетчаткой, различными микроэлементами и витаминами – такими как С, В9, провитамин А – витамин красоты. Говорят, она обладает мочегонным, лактогенным, антибактериальным действием, стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, а также хороша в качестве профилактики онкологических заболе-

ваний. В общем, очень полезная штука. Сегодня руккола продается во многих сетевых магазинах.

Итак, для приготовления салата вам потребуется: 200г рукколы, 100г зеленого листового салата, горсть кедровых орешков, 200г помидоров-черри, упаковка сыра моцареллы, оливковое масло, бальзамический уксус.

Порвите вымытые листья рукколы (их принято именно рвать руками, а не резать) и листья салата. Затем разрежьте на по-

ловинки помидоры-черри и добавьте их к зелени. Далее режем на кубики мягкий сыр моцареллу. Затем добавляем в наш салат горсть кедровых орешков. Сбрызгиваем салат бальзамическим уксусом – для придания изысканности, потом заправляем оливковым маслом и при необходимости немного солим. Как и большинство зеленых салатов, это блюдо надо съедать сразу после приготовления. Приятного аппетита!

Бывалый кулинар



## ЛЕТНЯЯ РЕМОНТНАЯ КАМПАНИЯ ТЭКА НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

читайте на 2 странице

ГУП «ТЭК СПб» ОТМЕТИЛ 73-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

стр. 2

ЭЛЕКТРОМОНТЕР ТЭКА СТАЛ ЛУЧШИМ ПО ПРОФЕССИИ

стр. 3

ВСЁ ХОРОШО В МЕРУ

Интервью с Андреем Сухаревым

стр. 4





