Ф 8

№ 11 (114), декабрь 2012

С НОВЫМ ГОДОМ!

ЭНЕРГИЧНЫЙ ДРАКОН УСТУПАЕТ МЕСТО МУДРОЙ ЗМЕЕ

Можно по-разному относиться к гороскопам в целом, к западным и восточным - в частности. Некоторые слепо верят, вторые - равнодушны, третьи - нарочито против. Если для описания психотипа человека обычно используется западный Зодиак - по месяцам, то про восточный мы обычно вспоминаем под Новый год, хотя и тот, и другой имеет в своей основе одну и ту же логику природного цикла. В любом случае, полюбопытствовать, что же пророчат людям в следующем году восточные астрологи, нам ничто не мешает. А уж как к этому относиться - думайте сами.



был наступить то ли Конец света, то ли наступлеостановимся подробнее на качествах будущей же время её яд лечит серьезные заболевания. хозяйки года в восточном гороскопе.

Змея. Это шестой в 12-летнем цикле знак, и в свои права он вступит 10 февраля 2013 года. Змеи может принести неожиданные перемены, Чёрный цвет — это цвет космоса, цвет оке- нестабильность и изменчивость. Вот почему анской бездны. Стихия года – вода, которая важно заранее всё планировать и правильно характеризуется непостоянством, динамич- оценивать, прежде чем что-либо предпринистрах перед этими рептилиями, их вид одно- ся сказать лишнего. Год Змеи - великолепный

Совместив всё вышесказанное, можно предпо-Итак, талисман 2013 года - Черная водяная ложить основные тенденции следующего года.

По прогнозам астрологов, год чёрной водяной

Некоторые российские события 2013 года:

10—18 августа — в Москве пройдёт XIV чемпионат мира по лёгкой атлетике. **5—6 сентября** — в Санкт-Петербурге пройдет саммит G20.

7 октября — по России начнётся пронесение Олимпийского огня в преддверии Олимпийских игр в Сочи.

По восточному календарю, в 2013 году на временно завораживает и вызывает негативсмену энергичному и сильному Дракону придет ные эмоции. А на Востоке змею почитают как мудрая и осторожная Змея. Уходит в прошлое мудрое и прозорливое животное. В природе високосный 2012 год, год, в котором должен змея предпочитает не нападать первой - почувствовав опасность, она старается незаметно ние новой эры духовного прозрения. Оставим скрыться. Однако, если жизни рептилии что-то повод изменить свою жизнь, "сбросить старую издавна считались хранителями сокровищ. попытку разгадать и понять древние пророчества племени майя философам и историкам, а носный удар. От её укуса можно умереть, и в то

Некоторые факты из змеиной жизни:

- У змей цветное зрение –редкость в мире животных.
- Самая длинная зарегистрированная анаконда имела длину более 11 метров.
- Яд королевской кобры настолько смертелен, что один грамм его может убить 150 человек. Простое прикосновение к нему может ввести человека в кому
- У некоторых самых крупных видов змей между приемами пищи может проходить несколько месяцев. Поэтому они способны заселять такие места, которые для млекопитающих не при-
- годны, например, пустыни. • Различные виды змей по-разному размножаются. Гремучие змеи, медноголовки, водяные змеи рождают живых детенышей. Другие змеи откладывают яйца.
- Змеи носят своеобразные очки и меняют их много раз в жизни. У них над каждым глазом имеется совершенно прозрачное веко, прикрепленное к краю глазницы, как стеклышко к дужке очков. Перед линькой такие «очки» мутнеют, и зрение змеи ухудшается, а во время линьки она сбрасывает всю свою кожу целиком вместе с «очками»
- Очковая змея из рода кобр абсолютно глуха к звукам дудочки. Со стороны может показаться,
- что змея словно бы танцует, двигаясь в такт мелодии заклинателя змей. На самом деле она просто следует движениям дудочки, а также реагирует на вибрацию, которую создаёт заклинатель постукиванием ноги.

году) и начать всё с чистого листа.

рекомендуют встречать Новый год в неболь- циальные муссы и гели, а длинные - заплести

Змея является символом годов: 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013.

ностью, вездесущностью. Ещё вода считается мать, но быть всегда готовым на "ответную" ре- близких друзей. Поскольку грядущие 365 дней основой жизни. А что можно сказать о таком акцию. Нужно стать во много раз осторожнее должны пройти под водяным знаком, неплохо особенно со "змеиным" принтом и блестками. тушеный в сметане. Мужчины внесут разнообразие в свой костюм с помощью таких же по фактуре и рисунку галстуков. Украшения приветствуются, ведь змеи

кожу" (кстати, змеи это делают несколько раз в Добавить женщинам "змеиной" стильности и сексуальности помогут прически и макияж. Как и в чем встречать Новый год? Астрологи Для коротких волос можно использовать спешом, тесном кругу своей семьи или самых в вычурную косу или сделать гладкий высокий пучок. В макияже можно сделать акцент на глаза - выразительный взгляд должен гипнотизировать и завораживать. Единственный запрет - аксессуары из натуральной кожи рептилии, которые вряд ли понравятся новой покрови-

И в завершение, несколько слов о новогоднем интересном, красивом и противоречивом жи- и осмотрительнее, быть мудрым в некоторых провести праздник в загородном доме близ столе. Как известно, змей-"вегетарианцев" не вотном, как змея? У многих европейцев силен жизненных неурядицах и молчать, когда хочет- любого водоема. В одежде нужно отдать пред- бывает. Поэтому на столе обязательно должно почтение чёрным и тёмно-синим тонам. Акту- быть разнообразное мясо, не исключаются такален также и зелёный цвет. Женщины будут же рыба и морепродукты. А коронным блюдом неотразимы в гладких, обтягивающих нарядах, может стать кролик - жареный, запеченный или

С наступающим Новым Годом!

Подготовлено по материалам интернет-источников

КУЛИНАРНЫЙ ВИНЕГРЕТ ФРИКАСЕ ИЗ КРОЛИКА

Так как наступающий 2013 год пройдет под знаком Змеи, а какая змея откажется от кролика, хочу предложить вам приготовить оригинальное блюдо по праздничному рецепту французской кухни, которое очень удивит и обрадует ваших гостей. Итак, фрикасе из кролика.

Вам понадобится:

- 1 кролик:
- 500г говяжьей печени;
- 150г копченой грудинки; 250г шампиньонов:
- 350г очень мелкого репчатого лука (практически севка) для фрикасе соуса;
- 4-5 головок репчатого лука для мяса;
- 1,5 стакана красного сухого вина;
- неполный стакан сметаны; • 3 ст. ложки сливочного масла:
- 50г готовой горчицы;
- 2 ст. ложки муки;
- 1 ст. ложка сахарной пудры;
- тый перец, соль, эстрагон.

а на сковороду, где жарилась грудинка, вы- печенью, грибами, полив фрикасе соусом.

кладываем куски кролика, предварительно обваляв их в муке, и обжариваем. Затем в варить кролика в вине, обливают его не- ровка. Хлопотно, конечно, но очень вкусно. жаровню с кроликом добавляем красное сколькими ложками коньяка и поджигают. Приятного аппетита и с Новым годом! сухое вино, сметану и даем покипеть не- Это придаст блюду более пикантный вкус. Но сколько минут. Опускаем букетик любимой зелени, солим, перчим и варим под крышкой на среднем огне в течение 30 минут. После этого к кролику кладем мелко нарезанную печень, грудинку, грибы и держим на огне

Одновременно с варкой и тушением кролика начинаем готовить фрикасе соус. Самое сложное здесь - закарамелизовать головки мелкого лука. Для этого в сотейник кладем • 1 зубчик чеснока, зелень, черный моло- оставшееся масло и лук. Заливаем холодной водой так, чтобы лук был слегка под водой, Начинаем готовить. Нарезаем на кусочки добавляем сахарную пудру, ставим на огонь грудинку и вместе с мелко нарезанным лу- и варим на медленном огне около 20 минут. ком, который для мяса, и зубчиком чеснока пока вода не выпарится, а лук не закарамекипятим в воде 5 минут. Воду сливаем. Разо- лизуется. В миске смешиваем горчицу, нагрев на сковороде немного масла, поджари- резанную зелень, закарамелизованный лук и ваем нарезанные тонкими ломтиками грибы. мясной сок, образовавшийся при варке кро-Затем отдельно обжариваем отваренную лика. При подаче на стол куски кролика нужгрудинку и откладываем ее в другую посуду, но выложить на подогретое блюдо вместе с

Кстати, французы, перед тем как начать здесь требуется определенный навык и сно-





Главный редактор Надежда Крылова: krylovanv@gptek.spb.ru

Фото: Сергей Точилкин Дизайн и верстка: Кирилл Пантелеев Корректура: Валерий Отрошко

Редакция: Санкт-Петербург, ул. Малая Морская, 12, тел. 315-5191, факс 314-2198. Отпечатано в ООО «Типография «НП-Принт». Номер подписан в печать 20.12.2012.

Типаж 2 500 экз. Выхолит ежемесячно. Распространяется бесплатно

Издание зарегистрировано Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ



ФОРИУЛА

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА



С ПРАЗДНИКОМ



Уважаемые коллеги! Примите самые теплые поздравления с Днем энергетика и наступающими новогодними праздниками!

Уходящий год стал для нашего предприятия периодом сложной, активной работы. Не всё удавалось гладко и легко, но мы смогли справиться со многими поставленными задачами. «ТЭК СПб» разработал и выполнил первый этап работ в Колпинском районе, заменив 12,7км самых проблемных тепломагистралей. Предприятие продолжает масштабную модернизацию системы теплоснабжения в районе Малой Охты. Завершив в сентябре строительство тепломагистрали, соединившей 2-ю Правобережную и 3-ю Красногвардейскую котельные, ТЭК открыл новые возможности для повышения стабильности и качества теплоснабжения жителей этой части города с помощью взаиморезервирования теплоисточников. Впервые в этом году наша компания провела серьезный мониторинг состояния теплосетевого хозяйства. применив широкий спектр современных методов и исследований. В итоге сегодня мы имеем полноценную картину всех «болевых точек» и детальный план действий по снижению рисков развития технологических инцидентов в потенциально опасных зонах. Надо также отметить, что количество дефектов в зоне теплоснабжения «ТЭК СПб» медленно, но верно уменьшается – в этом году оно сократилось более чем на 5%. Кроме того, мы серьезно обновили автопарк – почти сто единиц современных машин и механизмов пополнили ряды спецтехники предприятия. Я перечислил лишь некоторые рубежи, достигнутые в уходящем году. Безусловно, все эти достижения не смогли бы свершиться без ежедневной кропотливой работы многотысячного коллектива ГУП «ТЭК СПб». Благодаря вашему трудолюбию и мастерству, дорогие коллеги, стали возможны все выполненные компанией проекты.

Сейчас наше предприятие готовится к реорганизации — её цель сделать ГУП «ТЭК СПб» более престижной, эффективной и рентабельной компанией. Мы многого добились, но должны стремиться к новым профессиональным высотам, результатам и победам.

Еще раз поздравляю всех с праздниками! Желаю не останавливаться на достигнутом, сплоченности в решении поставленных задач, успехов на всех трудовых и жизненных «фронтах», семейного благополучия и, самое главное, – позитивной энергии и крепкого здоровья! Пусть сбудутся в новом году

Генеральный директор ГУП «ТЭК СПб» Артур Тринога

РУКОВОДСТВО И ПРОФСОЮЗ ПОДПИСАЛИ НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР

12 декабря генеральный директор ГУП "ТЭК СПб" Артур Тринога и профсоюзный лидер компании Ольга Дебина подписали новый Коллективный договор. Документ вступит в силу с 1 января 2013 года и будет действовать два года.

Колдоговор - один из самых важных для хранены - это и материальная помощь к отсотрудников внутренних документов пред- пуску, и 13-я зарплата по итогам работы за приятия. В нем прописаны все основные положения взаимоотношений работодателя с - прокомментировала Ольга Дебина. - Очень трудовым коллективом. Как и в каких случа- большой плюс - появление Добровольного ях выплачиваются премии, устанавливаются надбавки, предоставляется дополнительный отпуск, правила трудового распорядка, ма- стоматологии. На нашем предприятии такого тированные работодателем для сотрудников по охране труда, в который мы внесли всё, материальные блага описаны именно в Кол- что полагается по законодательству. Есть не-

Действие ныне существующего документа му большинство сотрудников с нетерпением ждали подписания нового. И не зря. По словам председателя профсоюзной организации ГУП "ТЭК СПб", подписанный Коллективный торых моментах даже лучше предыдущего.

год, и ежеквартальные премии, и надбавки, медицинского страхования работников, причем в достаточно большом объеме - вплоть до териальной помощи на лечение - все гаран- еще не было. Создан очень сильный раздел которые "потери", но они вполне объяснимы. Например, сокращение, обращаю внимание, заканчивается 31 декабря 2012 года, поэто- с начала 2014 года дополнительных отпусков для инженерно-технических работников за ненормированный рабочий день - вместо 7 до 3-5 дней в зависимости от должности: 5 дней для руководящих работников - начальника договор не только не проигрывает, а в неко- лагеря, начальников и заместителей начальников управлений, отделов, служб, цехов, а "Практически все хорошие позиции будут со- также старших мастеров; 3 дня - для рядовых





рабочих, мастеров и сменных мастеров дополнительные отпуска сохранятся по 7 и 13 чить пособие - вне зависимости от возраста. С дней за условия труда. В законодательстве 1 июля 2013 года такое пособие при увольнепросто нет четкого определения, сколько по- нии на пенсию смогут получить только женлагается добавлять дней к отпуску за ненор- шины не старше 60 лет и мужчины не старше мированный день - это оставляется на усмо- 65 лет. Вот такие основные нововведения протрение руководства. Но зато в Колдоговоре изошли в новом Коллективном договоре. В появилось отдельное подробное Положение целом я довольна достигнутым результатом, о сверхурочной работе, работе в выходные и мы серьезно поработали и нашли взаимопопраздничные дни. Есть некоторые изменения нимание с руководством. Мы постараемся в поощрениях к юбилейным датам. Теперь они ознакомить работников с договором в самое будут выплачиваться женщинам по достиже- ближайшее время". нии ими 50 и 55 лет, а мужчинам - 50 и 60 лет. В этом разделе убрали поощрение к 60-летию у женщин, но вместо этого пункта добавлено поощрение за непрерывный стаж работы в ГУП "ТЭК СПб", которое было в свое время исключено из договора - к 40-летнему трудовому юбилею. И еще одно нововведение есть в разделе о выплате единовременного пособия при увольнении на пенсию. До 1 июля 2013

инженерно-технических работников. Для всех года работники, достигшие пенсионного воз-

Первый Колдоговор на предприятии был заключен в 1992 году. но действовал он только в Аппарате. Спустя два года уже был подписан общий для всей компании документ. Действие Коллективного договора распространяется на всех работников ГУП "ТЭК СПб".

наши новости

№ 11 (114), декабрь 2012

ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКИ ВЫВЕДУТ НА ЛИНИЮ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ «АВАРИЙКИ»

Вместо устаревших «Бычков» - маневренные и многофункциональные «аварийки». ГУП «ТЭК СПб» выведет на линию 20 новых автомастерских, изготовленных по спецзаказу на базе шасси Volkswagen Crafter.

В ноябре в автопарк компании поступили время суток. Этот дополнительный набор для 20 автомастерских для аварийно-восстано- каждой машины комплектуется индивидуальвительного ремонта тепловых сетей и ко- но - в зависимости от потребностей конкреттельных. Они изготовлены по спецзаказу в ного района тепловых сетей, в распоряжение Нижнем Новгороде на базе шасси Volkswagen которого поступят машины. Всё оборудование Crafter и заменят на линии устаревшие ЗИЛ 5301 — в народе «Бычки». Современные машины отличаются большей маневренностью, что немаловажно при устранении дефектов на небольших улицах и во дворах, а также ны рассчитаны на доставку самой бригады на более экономичным режимом работы и ком- объект – в салоне есть 7 пассажирских мест. фортными условиями для перевозки персонала. Мастерские «на колесах» совмещают нала даже в самых экстремальных условиях, в себе функции сразу нескольких машин и в салоне предусмотрены условия для приоснащены всем необходимым для оператив- ема пищи – складной столик, электротермос, ного ремонта оборудованием. Так, в них есть микроволновка, шкаф для рабочей одежды и стационарный электрогенератор мощностью 20КВт и переносная бензиновая генераторная установка мощностью 8КВт, два инверторных сварочных аппарата, гидравлическая двухпоточная станция для одновременного довали себя – 10 «авариек» на базе Mersedes включения нескольких инструментов. Также в комплект передвижной мастерской войдут и дополнительные спецустройства - насос для откачки воды, дисковая пила для вскрытия Андрей Бондарев. – По сравнению с «Бычкаасфальта, бетонолом и отбойный молоток, вентилятор для продувки тепловых камер,

НОВЫЕ ШКОЛЫ И ДЕТСАДЫ В

ГУП «ТЭК СПб» выполнило масштабные подключения новых жилых

кварталов и социальных объектов в Красносельском районе Санкт-

На юго-западе города абонентами «ТЭК там поставляется от Юго-Западной ТЭЦ. Еще

СПб» стали жители 12 новых многоквартир- один подключенный объект - универсальный

ных домов, 3 школы и 2 детских сада, а также рынок в Красном Селе на улице Массальско-

1 полицейский участок. Все здания распола-

гаются в застроенных кварталах на Ленин- 1-й Красносельской котельной предприятия.

Петербурга. Всего теплоэнергетики обеспечили теплом 19 вновь

КРАСНОСЕЛЬСКОМ РАЙОНЕ

будет храниться в кузовном отсеке со специальным алюминиевым антивандальным покрытием – оно более долговечно и легко очищается от грязи. Кроме того, новые маши-Чтобы облегчить работу ремонтного персоавтономный отопительный прибор.

ональные автомастерские уже работают на объектах предприятия и успешно зарекомен-Sprinter вышли на линию два года назад. «Мы довольны этими машинами, - сказал начальник Восточного района тепловых сетей ФТС

Кроме автомастерских, в распоряжение осветительные приборы для работы в темное предприятия поступили новые автокраны, тя- ем. В зависимости от технических условий дизельном топливе



гачи, грузопассажирские Газели, самосвалы, экскаваторы-планировшики, а также четыре туациях обеспечивать теплом социально-зна-

скорость развертывания котельной - от 4 до 8 часов, а её мощность позволяет бесперепередвижные блок-модульные котельные бойно обеспечить теплом 8 многоквартирных (БМК). Их главная задача – в нештатных си- домов при наружной температуре воздуха - 7°C либо 5 многоквартирных домов при чимые объекты. Все поступившие БМК - про- 26°C ниже нуля. Оборудование передвижного дукт отечественной разработки. Мобильные теплоисточника сконструировано таким обкотельные мощностью 2,5МВт каждая создарами, что его можно подключить к теплоны по заказу ГУП «ТЭК СПб» в Самаре. Одна вым сетям любых диаметров, в том числе котельная состоит из двух прицепов-контей- напрямую к внутридомовым системам. Все неров с теплоэнергетическим оборудовани- котельные автоматизированы и работают на

«ТЭК СПБ» ПОДКЛЮЧИЛ К ТЕПЛУ АДМИНИСТРАЦИЯ ЛИЦЕЯ №395 ПОБЛАГОДАРИЛА ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКОВ

Руководство общеобразовательного лицея №395 Красносельского района Петербурга выразило благодарность директору филиала тепловых сетей ГУП «ТЭК СПб» Владимиру Лебедю и другим сотрудникам филиала. Теплоэнергетики помогли учебному заведению в устранении аварийной ситуации на тепловой сети, находящейся на балансе лицея.

Специалисты ГУП «ТЭК СПб» оперативно восстановили благоустройство территории. выполнили ремонтно-восстановительные «Дефект был устранен быстро, качественно, работы по устранению двух технологических что не привело к срыву учебно-воспитательнарушений на тепловой сети лицея, заменив в общей сложности 15 метров трубопрово- ворится в официальном письме директора да. После окончания работ теплоэнергетики пицея №395 Светланы Сергеевой.

ного процесса и охлаждению здания», - го-

ЛУЧШИЕ АБОНЕНТЫ ГУП «ТЭК СПБ» ПОЛУЧИЛИ «ЗОЛОТОЙ ВЕНТИЛЬ»

ГУП «ТЭК СПб» подвело итоги ежегодного конкурса на звание образцового абонента - «Золотой вентиль - 2012». 13 декабря генеральный директор предприятия Артур Тринога вручил символичные призы 11 лучшим абонентам.

проводится уже четвертый год. Основными нально решивший проблему задолженности критериями при выборе образцовых або- за последний год». Стоит также отметить, что нентов, как и прежде, стали отсутствие у них две крупные управляющие компании – 000 просроченной дебиторской задолженности, «Строительные системы» и 000 «Жилкомпериод отсутствия долгов, а также своевре- сервис №3 Калининского района». имеющие менность оплаты тепловой энергии и полно- только в зоне теплоснабжения «ТЭК СПб» по та выполнения договорных обязательств. В 190 домов, - получали уже приз в прошлом

ском проспекте. Теплоноситель этим абонен-

построенных объектов.

жильцами обслуживаемых домов.

Для справки:

ное количество работ за счет собственных 2 млрд. рублей. этом году теплоэнергетики отметили 11 ком- году, но вновь по совокупности критериев средств предприятия. Сюда входит вырапаний в трех номинациях: «Лучший абонент оказались впереди своих коллег в этом году. ботка тепловой энергии, реконструкция и среди ТСЖ и ЖСК», «Лучший абонент среди Для всех награжденных руководителей жи- капитальный ремонт тепловых сетей и энер-

Традиционый конкурс "Золотой вентиль" Управляющих компаний» и «Абонент, карди- лищных организаций «Золотой вентиль» гоисточников. Своевременность получения стал своеобразным знаком признания про- оплаты за поставленное тепло напрямую фессиональных и деловых качеств, а также сказывается на объемах произведенных ралучшей оценкой качества их работы перед бот и качестве оказания услуг по теплоснабжению. На текущий момент дебиторская задолженность исполнителей коммунальных ГУП «ТЭК СПБ» проводит значитель- услуг перед предприятием составляет более



• ЖСК «Смена» • ТСЖ «Валентина»

«Лучший абонент» среди управляющих

ЛУЧШИЕ АБОНЕНТЫ

ГУП "ТЭК СПб" - 2012

• 000 «Строительные системы» • 000 «Жилкомсервис №2 Московско-

го района» •000 «Жилкомсервис №2 Калининского района»

• 000 «Жилкомсервис №3 Калининского района»

«Абонент, кардинально решивший за последний год проблему задолженности»

• ТСЖ «Савушкина 36»

• ТСЖ «Невский Дом»

• ТСЖ «Проспект Энгельса, дом 145,





№ 11 (114), декабрь 2012

Накануне профессионального праздника - Дня энергетика - более 100 сотрудников ГУП "ТЭК СПб" получили почетные награды. Три из них по Указу Президента России теплоэнергетикам вручил лично губернатор Петербурга Георгий Полтавченко.

РУКОВОДСТВО СТРАНЫ ВЫСОКО ОЦЕНИЛО ТРУД ПЕТЕРБУРГСКИХ ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКОВ

Торжественная церемония вручения государственных наград прошла в Смольном 10 декабря. В этот день в здание городского Правительства были приглашены более двадцати деятелей культуры, науки, образования, а также три энергетика - сотрудника ГУП "ТЭК СПб".

Георгий Полтавченко поблагодарил представленных к награде петербуржцев за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу: «Вы – гордость Петербурга, своим трудом и талантом приумножаете славу нашего города. Вы болеете за то дело, которое вам поручено. И всё это ради земляков, Родины. Очень надеюсь, что эти награды станут стимулом в вашей дальнейшей работе», – подчеркнул губернатор.

Директору филиала энергетических источников ГУП "ТЭК СПб" Николаю Пронько было присвоено звание "Заслуженный энергетик Российской Федерации". Николай Степанович пришел на предприятие сменным мастером в трест "Теплоэнерго-3" и уже более 30 лет считает, что "ТЭК СПб" - единственное место в городе для настоящего теплоэнергетика. Он прошел большой трудовой путь и знает о специфике работы компании практически всё. В свое время он руководил и филиалом групповых котельных, и филиалом тепловых сетей, а теперь возглавляет самый крупный производственный филиал - энергетических источников. С работой "Энергосбыта" он тоже наш опыт и в других филиалах компании". нии он признался, что не знает какую и за что знаком не понаслышке. "Энергосбыт, как от- Николай Пронько также награжден медалью ему будут вручать награду - пока губернатор дельное направление, начинался при мне еще "В память 300-летия Санкт-Петербурга", имеет не объявил его имя. "За хорошую работу, нав 90-х годах в филиале Московского райо- звание "Почетный работник ЖКХ". на, - рассказал Николай Пронько. - Там была создана первая самостоятельная структура ных и пылеприготовительных цехов 6 раз- шением пожара на 2-й Выборгской котельпо работе с абонентами, которую возглавлял ряда ремонтного цеха Северного района те- ной, который произошел более двух лет на-Юрий Мохов. Он, кстати, до сих пор работа- плоснабжения ФЭИ Иван Галахов награжден зад. Загорелась пристройка рядом с нашим ет в "Энергосбыте" начальником Управления. орденом Дружбы. Иван Анатольевич трудит- цехом, в которой находились лаки и краски.



Слева направо: Аркадий Кульмирзаев, Николай Пронько, Иван Галахов.

Потом уже было принято решение внедрить ся на предприятии 35 лет. В начале церемо- Я там маленько отличился. Я и раньше был

верное, - предположил бригадир ремонтной Слесарь по ремонту оборудования котель- бригады. - А, может быть, это связано с ту-

награжден - есть военные награды, благодарности, разные грамоты, в 1986 году здесь же мне вручали медаль "За трудовую доблесть". Трудовая книжка уже почти вся исписана. Геройского, конечно, ничего не было. Просто всегда был активным. Я и сейчас шустрый, стараюсь не отставать от своих сыновей. Интересуюсь новинками, люблю читать техническую литературу. Пока на пенсию не ушел, надо трудиться".

Еще одна государственная награда - медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени - также нашла своего героя. Им стал уже бывший работник ГУП "ТЭК СПб", электрогазосварщик ремонтного цеха Южного района теплоснабжения ФЭИ Аркадий Кульмирзаев. Аркадий Ярмурзаевич, как и его коллеги, отдал не один десяток лет работе в "ТЭК СПб", но по семейным обстоятельствам в июне этого года вынужден был уволиться и переехать в Ленинградскую область.



ПОЧТИ СТО СОТРУДНИКОВ "ТЭК СПБ" ПОЗДРАВИЛИ ГРАМОТАМИ И БЛАГОДАРНОСТЯМИ

Теплоэнергетики поставили наградной рекорд. Труд почти сотни работников ГУП "ТЭК СПб" отмечен благодарностями и грамотами. За последние годы это, пожалуй, самое массовое награждение накануне профессионального праздника. Почетные федеральные, городские и корпоративные награды коллегам вручил 18 декабря заместитель генерального директора - главный инженер компании Сергей Мильто.

В этот день теплоэнергетики получили 22 по энергетике и инженерному обеспечению, 45 Почетных грамоты и 6 Благодарностей Комитета Дворце, посвященный Дню энергетика.

Почетные грамоты и одну благодарность Ми- Почетных грамот ГУП "ТЭК СПб" и 7 нагрудных нистерства энергетики РФ, 12 Почетных грамот знаков "Отличник производства". Приятным до-Министерства регионального развития РФ, 3 полнением к наградам стали пригласительные Благодарности вице-губернатора Петербурга, 3 билеты на праздничный концерт в Ледовом











Слева направо: Николай Хренов, Олег Волховицкий, Михаил Матвеев, Борис Филатов, Владимир Макеев, Александр Кукленко.

Знак "Отличник производства" был учрежден предприятием в 2008 году. Он вручается ежегодно к профессиональному празднику за вклад в развитие предприятия. Им могут награждаться сотрудники, имеющие не менее 10 лет стажа в компании, хотя в исключительных случаях этот срок может быть и меньше. Кроме знака и удостоверения, отличникам также полагается денежная премия - её размер не менялся в течение 5 лет и составляет 10 тысяч рублей. За 4 года этот знак вручили 21 работнику ГУП "ТЭК СПб". В этом году этой награды удостоились еще 7 человек.

ОТЛИЧНИКИ ГУП "ТЭК СПб" - 2012

- Начальник Центральной диспетчерской службы Олег Волховицкий
- Сменный мастер 1 группы Цеха аварийно-восстановительных работ ФТС Борис Филатов
- Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей 5 разряда Северо-Западного района тепловых сетей ФТС Владимир Макеев
- Мастер участка 1 группы ЭУ-46 Пригородного района теплоснабжения ФЭИ Александр Кукленко • Сменный мастер 1 группы ЭУ-2 Северо-Западного района теплоснабжения ФЭИ Михаил Матвеев
- Электрогазосварщик 6 разряда ремонтного цеха Юго-Западного района теплоснабжения ФЭИ Александр Ильинов
- Водитель автомобиля (грузоподъемность от 3 до 5 тонн) филиала "ПОСММ" Николай Хренов

№ 11 (114), декабрь 2012

ФОТОРЕПОРТАЖ



5 **D**

САМЫХ БЫСТРЫХ И ЛОВКИХ НАГРАДИЛИ

1 декабря на базе отдыха «Уют» прошла традиционная церемония награждения победителей ежегодной комплексной спартакиады ГУП «ТЭК СПб». Лучшим спортсменам и командам вручили кубки, грамоты и подарки.

ников в то субботнее утро приехал лично генеральный директор «ТЭК СПб» Артур Тринога. в шутку ввести в официальную программу тур-Он поздравил победителей, подчеркнув необходимость и важность дальнейшего развития принесли больших неожиданностей. Лидером спортивного движения в компании. Потом он спартакиады стала сборная ФЭИ, опередившая обратился к сидящему в первом ряду бывшему главному инженеру предприятия Владимиру Фомину, которому также полагалась награда за 3 место в лыжных гонках, и пригласил на сцену для участия вместе с председателем ятия. Директор филиала Станислав Лютиков не Совета физкультуры, директором по общим только поддерживает команду, но и сам лично вопросам Михаилом Батхиным в церемонии участвует в соревнованиях.

В этом году в рамках спартакиады прошли соревнования по 13 видам спорта. Нововведений киады и желает всем боевого настроя, достипо количеству этапов в следующем году пока жения новых жизненных и спортивных высот не планируется, хотя на награждении предсе-

Наградить самых быстрых и ловких сотруд- датель Совета физкультуры, зная спортивное прошлое руководителя «ТЭК СПб», предложил на несколько очков спортсменов Управления. Несмотря на малочисленность коллектива филиал «Энергосбыт» продолжает стойко бороться со спортивными «гигантами» предпри-

Редакция «Формулы тепла» поздравляет и. главное. крепкого здоровья:















ИТОГИ: 1 место — ФЭИ (32,5 очков). **2 место** — Управление (36 очков). **3 место** — ПОСММ (41 очко). **4 место** — ФТС (47 очков). **5 место** — Энергосбыт (70 очков).

СПОРТ



СПАРТАКИАДА «РОССИИ» ПРИНЕСЛА ОБКОМ ЗАРАНЕЕ ДАЛ ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКАМ ЕЩЕ ТРИ "ЗОЛОТА" И ОДНУ "БРОНЗУ"

Вышла на финишную прямую спартакиада ФСО профсоюзов «Россия». Сборная ГУП «ТЭК СПб» - в числе лидеров соревнований. В её копилке уже есть 5 золотых. 2 серебряных и 4 бронзовых кубка.

Одну из золотых медалей команда завоевала в соревнованиях по шашкам, которые и вновь победа. Шахматисты поднялись на прошли 13 ноября. Особо в этот день отли- верхнюю ступеньку пьедестала в профсочилась Валентина Острова (ФЭИ), занявшая юзной спартакиаде, значительно опередив первое место среди женщин.

спортсмены предприятия впервые за исто- этом оператор теплового пункта «ТЭК СПб» рию спартакиады заняли первое место. В личном первенстве среди женщин отличились Наталья Коваленко (Управление), занявшая 3 место во 2-й возрастной группе, за месяц в двух городских спартакиадах прии бывшая сотрудница предприятия Елена несли ГУП «ТЭК СПб» три золотых и одну се-Пирогова – она победила в старшей возраст- ребряную медали в шахматных и шашечных ной группе. Среди мужчин во 2-й возрастной турнирах. группе лидировал Алексей Часовских (Управление), за ним на втором месте Дмитрий Волков (ФТС). В старшей возрастной группе болу, завоевав почетное третье место. первым стал Вячеслав Иконников (ФЭИ), опередивший серебряного призера – своего ГУП «ТЭК СПб» по итогам спартакиады заколлегу Николая Попова (ФТС) - на 6 секунд. няла второе место.

4 декабря прошли шахматные баталии – соперников. Все четверо спортсменов заня-29 ноября в соревнованиях по плаванию и призовые места в своих подгруппах, при Виктор Аралов стал абсолютным чемпионом турнира в личном первенстве. Поздравляем команду шахматистов-шашистов, которые

12 декабря команда предприятия приняла участие в соревнованиях по женскому волей-

Напомним, что в прошлом году команда

СТАРТ СПАРТАКИАДЕ -2013 Еще этот год не закончился, а Межрегиональный комитет профильного

профсоюза - жизнеобеспечения Петербурга и Ленобласти - уже начал спартакиаду-2013. Чтобы успеть к маю провести все запланированные многочисленные этапы, в ноябре-декабре профсоюз заранее организовал 6 соревнований. Всего, напомним, в рамках спартакиады пройдут состязания по 17 видам спорта, при этом гиревой спорт было решено заменить на картинг.

Началась спартакиада 7 ноября с дартса. де. Напомним, в прошлом году в этом виде Началась не очень удачно, так как сборная команда была второй. Сейчас и женская ГУП «ТЭК СПб» заняла лишь 5 место. По часть команды, и мужская заняли вторые словам главного наставника команды Бо- места, при этом в общем зачете у сборной риса Нейтмана, сильные в этом виде игроки не смогли придти.

16 ноября с большим отрывом от соперников сборная предприятия выиграла шахматный турнир. Бывшая сотрудница «ТЭК СПб», а ныне пенсионерка Лариса Калинина выиграла все партии турнира.

21 ноября почти в том же составе шахматисты-шашисты заняли 2 место в турнире по шашкам, уступив первенство в этом виде спортсменам «Горэлектротранса».

26 ноября спортсмены «ТЭК СПб» были вновь на высоте, став лидерами в бильяр- зеры в боулинге.

«золото». Поздравляем Наталью Хусаинову (ФЭИ), Александра Иванова (ФЭИ), Максима Зеленцова (ФЭИ) и Анатолия Шемякова (ФЭИ)!

12 декабря выступили стрелки – «настреляли» на 4 место. А на следующий день в боулинге спортсмены уже взяли «бронзу». Правда, с результатом они не согласились и написали протест в оргкомитет, претендуя на второе место. Спустя несколько дней протест был удовлетворен. Теплоэнергетики – серебряные при-

теплознепгетики.

поздравляем!



ноября отметил юбилей мастер участка ЗУ-40 Юго-Западного оайона теплоснабжения ФЗИ Анатолий

Уважаемый Анатолий Николаевич! От всей души поздравл ем Вас с Юбилеем

Не жалуйтесь на то, что седина Давно не те уж стали кудри, Была бы только жизнь полна И голова, как прежде, мудрой! Иной и в тридцать лет старик С потухшим взором и без искры У Вас, как раньше, глаз горит А шаг размеренный и быстрый! Желаем Вам еще сто лет Не знать ни горестей, ни бед,

Коллектив ЭУ-40



Здоровья, счастья и удач!

6 ноября отметила юбилей машинист насосных установок ЗУ-40 Юго-Западно го района теплоснаб жения ФЗИ Ольга Данилова Уважаемая Ольга!

Поздравляем Вас с Юбилеем! Желаем улачи, любви и успеха. Теплого хлеба, беспечного смеха Чтоб песни в душе Вашей звонко звучали Чтоб добрые люди везде Вас встречали. Чтоб были друзья Ваши крепки и верны, Чтоб меньше встречалось болезней и скверны,

И чтоб в этой жизни скорее сбывалось

Всё то, о чем в юности ранней мечталось. Коллектив ЭУ-40



7 ноября отметил 0-летие электромонтер участка электроорудования Североападного района теплоснабжения ФЭИ Евгений Новожилов **Уважаемый** Евгений Георгиевич! Поздравляем с Днем рождения

Мы коллегу по работе! Пусть в трудный свой рабочий час Не забывает и про нас! Пусть будут на жизненном пути Удачи, как их ни крути, Всегда и деньги, и веселье В работе, дома и в безделье! С веселым праздником тебя! И пусть исполнится мечта!

Коллеги УЭО СЗРТ



28 ноября отметила юбилей аппаратчик водоочистки ЭУ-1 Северо-Западного района теплоснабжения ФЗИ Татьяна Дорогая Татьяна Петровна! Пусть этот славный

Юбилей

Подарит Вам тепло друзей, Заботу близких, уважение, Во всём удачу и везение!

Коллектив ХВО



50-летний юбилей сменный мастер ЗУ-49 Пригородного Геннадий Захаров Уважаемый Геннадий Владимирович!

Поздравляем Вас с Юбилеем! За круглой датой – круглый счет Лет. не потраченных напрасно. На небе – солнце светит ясно,

В котельной – он тепло дает! Коллектив ЭУ-49

Декабрь - юбилейный месяц в котельной «Предпортовая» ЗУ-30 Южного района теплоснабжения ФЗИ

Мы от всей души поздравляем наших юбиляров:



Кравцова, аппаратчиков химводоочистки Татьяну Сидорову и Ирину Кара-Искренне желаем здоровья, долголетия, выглядеть на все 100 процентов и

сменных мастеров Олега

Чернышова и Андрея

ощущать себя на все 200!

Друзья и коллеги по ЭУ-30



6 декабря отметил 30-летний трудовой юбилей заместитель начальника отдела оперативно-дистанционного контроля и электрохимзащиты ФТС Владимир

Уважаемый Владимир

Анатольевич! Поздравляем! Процветания и счастья! Верить в будущий успех И блестяще добиваться Самых важных целей всех! Жизни яркой, многогранной, Новых планов и побед. Исполнения всех желаний

Самых радостных надежд!



6 декабря отметила котельной ЗУ-8 Северного района теплоснаб жения ФЭИ Ирина Тихонова Поздравляем Ирину Анатольевну с Юбилеем и желаем всего наилучшего! Желаем жить и быть

Не горевать, не унывать И по дороге жизни длинной С улыбкой весело шагать! Сияй же ты как лучик солнца Будь нежной, ласковой всегда. И пусть наградой будет счастье На все грядущие года!

Коллектив участка



9 декабря отметила юбилей кладовщик Цеха аварийно-вос становительных работ ФТС Валентина Григорьева Уважаемая Валентина Михайловна! Поздравляем Пусть будет этот

Незабываемым из дней, Улыбок полон и цветов. И благодарных теплых слов! Пусть в радости идут года. Чтоб в жизни были навсегда Здоровье, счастье и успех, Удача в начинаниях всех!

Коллектив ЦАВН



Ценим как специалиста. Любим Вас как человека! Пусть удача помогает, Заряжает оптимизмом! Пусть завидуют партнеры, И рыдают конкуренты, Замечательный сотрудник Это счастье, сто процентов! Будьте счастливы, здоровы

И успешны в личной жизни! Коллектив ЭУ-40

12 декабря отметила юбилей техник-лаборант 2 категории производственной химической службы ФТС Татьяна Сергеева От всей души поздравляем Татьяну Александровну с Юбилеем! Пусть путеводная звезда



Горит на ясном небосклоне Проносит счастье сквозь года И опускает на ладони! А блеск в глазах и звон Повсюду в жизни окружают.

Сегодня праздник -Юбилей! Мы Вас сердечно поздравляем!



12 декабря отметил юбилей оператор теплового пункта участка ЦТП №13 ФТС Николай Попов **V**важаемый Николай Евгеньевич! От всей души поздравляем Вас с замечательным

Своим трудолюбием упорством и стремлением к победе Вы достигли больших высот. Желаем Вам крепчайшего здо-

ровья, счастья, радости, и чтобы Ваш боевой дух Совет физкультуры

Коллектив ФТС



никогда не угасал!

Сергей Николаевич С Юбилеем тебя поздравляем, Счастья, мира, здоровья желаем, Чтоб сбывались мечты Была удача во всем Чтоб радость всегда

16 декабря отметил 60-летний юбилей электромонтер участ-

Находила твой дом!

ка электрооборудования Северо-Западного района теплоснабжения ФЭИ Александр Уважаемый коллега!

В праздничный веселья час Принимайте поздравления! Желаем в юбилейный год Приятных радостных хлопот. Чтоб за шампанским Вы сидели. Чтоб веселились, песни пели, Чтоб юбилейный славный пир Принес здоровье, счастье, мир! Что задумали, пусть исполнится, Лишь хорошее пусть запомнится Пусть глаза счастьем светятся. И люди добрые пусть Вам встретятся!

сварщик ЭУ-40 Юго-Западного района Николай Васильевич! Поздравляем с Юбилеем!

> И здоровья про запас Вам на 200 лет желаем, И задора, чтоб не гас! Пусть всё сбудется, что снилось. Всё, что радовало Вас, Чтобы счастье поселилось В доме запросто у Вас! Чтобы Вы не обронили Это счастье на лету, Навсегда чтоб сохранили Нежность, ласку, доброту!

Коллектив ФТС

Коллеги УЭО СЗРТ

18 декабря отметил

юбилей сменный ма

стер 1 группы Север-

ного района тепловых

сетей ФТС Александр

Уважаемый Александр

С Юбилеем поздрав-

Николаевич!

18 декабря отметила юбилей оператор котельной ЗУ-38 Юго-Западного района теплоснабжения ФЗИ Валентина Баталина Дорогая Валентина Ивановна! От всей души поздравляем Вас с Юбилеем!



Желаем, чтобы всё спожипось И никогда не унывать Чтоб к сердцу доброму привипась Любви земная благо-Желаем крепкого *ЗДОРОВЬЯ*

Цветов, улыбок, кра

И чтоб сбылись своей порою Все сокровенные мечты!



Коппектив ЭV-38 21 декабря отметил юбилей начальник частка КИПиСА Севеоо-Западного района теплоснабжения ФЗИ Максим Зеленцов Уважаемый Максим Николаевич Поздравляем Вас с Днем рождения!

Благодарим за Ваши успешные выступления в составе сборных команд ГУП «ТЭКа»! Поздравляем мы спортсмена Будь ты сильным непременно Будь в борьбе непобедим, Для девиц – неотразим Будь успешным ты по жизни Никогда не будь ты лишним!

Совет физкультуры



Много счастья и любви.

Достижений и мечты!

22 декабря отметила 30-летний трудовой юбилей сменный мастер ЗУ-40 Юго-Западного района теплоснабжения ФЗИ VIозжухина

Уважаемая Любовь От души поздравляем тебя с таким замечательным Юбилеем и благодарим за многолетний и добросовестный труд! Пусть в жизни будет место ласке, Надежде, вере и любви! Пусть удается жить и ладить С друзьями, близкими людьми! Пусть настроение зависит На сто процентов от тебя! Пусть на работе уважают, И чаще радует семья!

Коллектив ЭУ-40



24 декабря отметила обилей ведущий инженер отдела напалки ФТС Любові Григорьева

Vважаемая Любовь Петровна! Поздравляем!

Что захочется — пусть исполнится, Все хорошее пусть запомнится. Пусть глаза твои добром светятся, Люди милые пусть тебе встретятся Пусть любовь будет до старости. Мы желаем тебе только сладости! С Юбилеем пусть ралость останется И только счастье тебе лостанется!



2 января отметит юбилей руководитель группы отдела режимов ФТС Владимир Витковский Уважаемый Владимир Станиславович! Поздравляем Вас с Юбилеем!

Коллектив ФТО

В прекрасный Юбилей с большой любовью, Огромным уважением и теплом Мы пожелаем счастья и здоровья. И непременно радости во всем! Пусть силы и мечты не убывают, И настроение будет хоть куда. А те, кто рядом, душу согревают Заботой и вниманием всегда! P.S. А работы на сетях всегда хватает, Ты только береги себя!!!

Пригородный РТС ФТС

ИСТОРИЯ ТЕПЛА

История особая: ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКИ СЕВЕРНОЙ ПАЛЬМИРЫ

Петербург - не только культурная столица нашей Родины, но и самый северный мегаполис в мире. Если для наших южных соседей отопление, скорее, связано с комфортом, то для нас - это всегда вопрос выживания. Не удивительно, что за короткую по меркам истории жизнь города петербуржцы внесли большой вклад в развитие

Звание первого отечественного теплоэнергетика по праву принадлежит петербуржцу Николаю Александровичу Львову, выпустившему в 1795 году двухтомник «Русская пиростатика», в котором описывалось устройство «воздушных», или «духовых» печей его собственной конструкции. Как это часто бывает, новаторство петербургского ученого не было в полной мере оценено его современниками. Только лишь через сто лет обогрев помещений с помощью нагретых воздуха или воды

получил широкое применение. Батарея отопления была изобретена именно в России, причем первый отопительный радиатор создан в Санкт-Петербурге около 1855 года. Изобретателем популярного ныне отопительного прибора стал русский немец итальянского происхождения Франц Карлович Сан-Галли, житель Северной Пальмиры. Вид первых батарей отличался от современного. Первый отопительный прибор представлял собой толстые трубы с вертикальными дисками. Свое изобретение Франц Карлович назвал «хайц-кёрпер» (горячая коробка). Он же придумал и привычное нам название радиатора — батарея. Имя Франца Карловича занимает достойное место среди известных иностранных предпринимателей, которые открыли свое дело в России в XIX веке на волне индустриализации и немало способствовали техническому прогрессу и становлению отечественной экономики. Сан-Галли юношей приехал из прусского Штеттина в Петербург и обрел здесь свою вторую родину. Он отличался восприимчивостью ко всему новому и имел завидные качества настоящего дельца, постоянно стажировался в Европе, откуда привозил массу свежих идей и на их основе разрабатывал собственные изобретения. Так, в его цехах по английской технологии начали отливать чугунные трубы, применявшиеся для водоснабжения и канализации, а вскоре наладили поточный выпуск чугунных нагревателей, сконструированных самим Францем Карловичем в 1855 году.

Батареи начала XX века имели современную форму, но были большего размера и богато украшались орнаментом. Старейшим из обнаруженных и действующих до сих пор батареям - 108 лет. Они находятся в Царском Селе, на даче Великого Князя Бориса

Николай Александрович Львов

(1753-1803)





Франц Карлович Сан-Галли (1824-1908)

Владимировича. К 150-летию изобретения отопительной батареи был создан памятник этому обогревательному устройству.

Первая установка централизованного нагревания воздуха в водовоздушной системе отопления и вентиляции была применена в XIX веке в здании Петербургской Академии художеств. Она обогревала два больших зала, объемом более 3000 кубометров.

В 1909 году в Петербурге, в здании Михайловского театра была смонтирована первая в России насосная система водяного отопления. Автором проекта этой системы был Николай Мельников.

Перечислять петербуржцев, посвятивших себя служению теплоэнергетике, можно бесконечно! Сегодня мы знаем, что от благородного дела теплоэнергетиков зависит комфорт и благополучие пяти миллионов петербуржцев!

Уважаемые коллеги, примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем энергетика! Здоровья, новых профессиональных свершений и открытий, семейного благополучия!

> Архивариус (весь использованный материал взят из открытых источников)

хочу сказаты

ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ За окном декабрь. Город превратился в снежную сказку, а накопившаяся за год усталость, короткий световой день и предвкушение ощутимых финансовых затрат позволяют вам замечать лишь

пронизывающий холод и грязь под ногами.

Праздничное настроение спряталось так

глубоко в душе, что впору снаряжать за ним поисковую экспедицию. Самое время остановиться, привести в порядок мысли, прислушаться к самому себе. Постарайтесь выкроить пару часов для общения со своим внутренним миром: сходите в кино, кофейню или просто погуляйте по любимому городу. Главное – это остановиться и позволить чувствам и мыслям наполнить разум, обдумать пережитое

за прошедший год и поразмыслить о планах на год наступающий Будьте готовы отказаться от всего старого обременяющего ради светлого будущего. Не бойтесь новых знакомств, нового жизненного опыта и даже новой работы в обмен на старую, которая вам категорически не подходила. Новый год – также отличный повод избавиться от старых ненужных вещей, привычек или даже обещаний, которые уже по-

теряли актуальность. Дарите подарки! Удивительно, но мы чувствуем себя счастливее, поздравляя других, а не получая подарки. Поставьте перед собой цель - поздравить всех своих друзей и близких. И не важно, какой ценностью обладает презент. В конце концов, радостью можно поделиться и через простую открытку, а в условиях постоянной нехватки времени отправить её можно и виртуально – главное, чтобы в ней были искренние пожелания. Выкроите в своем плотном графике хотя бы немного свободного времени, которое сможете провести в мягком кресле с ноутбуком и чашечкой капучино, создавая оригинальные анимированные открытки для родных и близких. В итоге вы заметите, что сами намного повеселели и с нетерпением, как ребенок, ждете Нового года.

Наряжайте ёлку! Лучше всего делать это всей семьёй, с друзьями и даже офисным коллективом. Вспомните, как вы делали это в детстве, сколько счастья вам приносили сказочные ёлочные игрушки. Развешивание по изумрудным веткам хрустальных звездочек и мерцающих гирлянд уже давно надо приравнять к антистрессовому ритуалу.

Отдыхайте! Несмотря на конец года и аврал на работе позвольте себе немного ребячества в выходной день, встаньте пораньше и отправляйтесь в зимний лес, на каток или на ближайшую горку. Вы вернетесь домой с розовыми щеками, блестящими глазами и светящейся улыбкой.

Небольшие репетиции основных моментов главного торжества станут одним из ключевых решений вопроса: "Как создать новогоднее настроение?". В канун Нового года мы все просто обязаны стать гурманами и организовать для новогоднего стола аппетитные кулинарные премьеры. Устройте перед главным торжеством вкусную репетицию для своих близких - просто так, без повода.

Разумеется, празднование Нового года для женщин немыслимо без поиска идеального наряда. Неважно, каковы на данный момент ваши финансовые возможности шикарное платье или костюм можно найти даже в дисконте. Главное, чтобы это был на 100% ваш наряд, который сочетается с внешностью и характером своей хозяйки. И не забывайте, что грамотно подобранные аксессуары могут преобразить наряд до не**узнаваемости!**

Только после того, как сомнения отступят, следует настраиваться на праздник. В противном случае встреча Нового года не принесёт радости, а покупка подарков и украшение дома превратятся в изматывающую обязанность.

Мнение редакции может не совпадать

с мнением автора